

ださい。登録証がない方は、左記窓口で登録をお済ませの上、ご参加ください。
〔詳細〕豊平老人福祉センター

機能訓練

身体に障がいのある方の健康づくりのために、通所で運動や創作活動を行います。

◆内容 ①転倒予防、体力増進などを目的とした体操。

②手工芸、レクリエーションおよびスポーツなど。

◆対象 市内に居住する40歳以上の在宅療養者（病院のりハビリや、介護保険の通所サービスを受けている方は、利用できません）。

◆実施回数 週2回各2時間

◆実施機関 特別養護老人ホーム 幸栄の里（月寒西2条5

夜間・休日納税相談

夜間・休日の納税相談窓口を開設します。平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 夜間＝5月20日(木)午後8時まで。休日＝5月16日(日)午前9時～午後4時。

◆会場 区役所3階納税課。
〔詳細〕区役所納税課 内線267

丁目1～2)。
◆定員・費用 5～6名。無料。
〔申込先・詳細〕保健センター 地域保健課健康推進係 内線527

遊びの広場

区のジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと遊びます。
◆日時 5月15日(土)午前10時～午後2時。

◆会場 美園小学校。

◆対象 区内の小学生。

◆参加方法 当日直接会場へお越しください。

◆持ち物 上靴、昼食（午後まで参加する場合）。

〔詳細〕札子連豊平区事務局

〔区民センター内〕

☎(812)7183

西岡図書館から

◆たのしいお話の会

（幼児・小学生）5月19日・26日
6月2日・9日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。

◆子供とともに本を楽しむ会
（幼児・小学生）6月2日(水)

午前11時～11時30分。

◆あおぞらくらぶ

（幼児・小学生）5月19日(水) 午前10時～10時30分。

絵本の読み聞かせの会

〔詳細〕西岡図書館

学校図書館地域開放

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向け絵本から一般書まで蔵書をそろえ、どなたでも借りることができます。また、図書館の日常業務などをお手伝いしていただくボランティアを募集しています。

〔詳細〕開放小学校か教育委員会生涯学習推進課社会教育担当

☎211-3872

学校名など	開放曜日・時間
西岡南小 (西岡4-12) ☎582-6350	月・水・金 午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
平岸西小 (平岸1-15) ☎821-7971	月・火・金 午後1時～4時
しらかば台小 (月寒東4-18) ☎852-4090	火・木・金 午後1時～4時
平岸高台小 (平岸5-18) ☎813-7751	火・木・金 午後1時～3時30分
中の島小 (中の島2-1) ☎841-1561	月・水・金 午後1時～4時
みどり小 (美園5-2) ☎812-8164	月・水・金 午後1時～4時
福住小 (福住3-5) ☎854-1318	火・水・金・第3土 午後1時～4時

地区健康相談（無料）

実施内容は、血液検査(40歳以上の方)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影、心電図(医師が必要と認めた場合。検査料800円が必要)です。お近くの会場でぜひ受診しましょう。

地区	実施日	実施会場
豊平	5月13日(木) 午前9時30分～11時	豊平会館 (豊平6-7)
福住	5月13日(木) 午後1時30分～3時	望洋会館 (福住3-8)

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けることができます。

①節目健診…40・45・50・55・60・65・70歳の方(健診当日の満年齢とします)。

②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」及び「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型のみ場合350円、B型のみ場合100円になります。

〔詳細〕保健センター地域保健課健康推進係

内線527

