

◆ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ◆

- ▼対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
- ▼料金 市内にお住まいで対象年齢内のお子さんは無料。
- ▼持ち物 母子手帳、ポリオワクチン服用予診票(予防接種のしおりをよく読んで、必要事項を記入の上お持ちください。※体温は、当日会場で検温しますので記入は不要です)。
- ▼会場 手稲保健センター(前田1-11)。
※受け付けは、区民センター2階第1会議室で行います。
- ▼日時

実施日	時間
5月10日(月)	午後1時30分 ～2時30分
5月14日(金)	
5月17日(月)	
5月26日(水)	

★5月の10ヵ月健診対象児にもポリオワクチン服用を実施します。
◎昭和50年～52年に生まれた方には、ご希望により有料で追加接種をします。お子さんのポリオワクチン服用の際、ご一緒に受けられることをお勧めします。

◆地区健康相談のお知らせ◆

- ▼対象者・検査項目と料金 ①39歳以下の方【胸部X線・尿検査・血圧測定など(無料)】②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が認めた方)800円、肝炎ウィルス検診(B型・C型、希望者のみ)最大400円】
- ▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)
- ▼次の方は費用が免除となります

- 〈1〉①70歳以上の方
②65歳以上の老人保健法医療受給者
確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証・運転免許証など)、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証(※(道老)または(老)の老人医療費受給者証の方は免除になりません)。
 - 〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方
確認書類 生活保護受給証明書
 - 〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方
確認書類 市民税課税証明書
- ◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

▼日時・会場

実施日	時間	会場
5月11日(火)	午後1時30分～3時	新発寒地区センター(新発寒5-4)
5月31日(月)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	曙第1会館(曙3-1)
6月8日(火)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)

※会場が学校・会館の場合は上履きをご持参ください。

◆「食生活改善推進員養成講座」受講生募集◆

生活習慣病予防のため、健康的な食生活を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか?

- ▼対象・定員 区内にお住まいの方。25人。
 - ▼日時
- | | | | | | |
|-----|------------|-----|------------|------|------------|
| 1回目 | 6月7日(月)午後 | 5回目 | 6月21日(月)午後 | 9回目 | 7月2日(金)午前 |
| 2回目 | 6月11日(金)午後 | 6回目 | 6月25日(金)午前 | 10回目 | 7月5日(月)午後 |
| 3回目 | 6月14日(月)午後 | 7回目 | 6月28日(月)午前 | 11回目 | 7月9日(金)午後 |
| 4回目 | 6月18日(金)午前 | 8回目 | 6月28日(月)午後 | 12回目 | 7月12日(月)午後 |

全12回。午前：9時15分～午後0時15分 午後：1時15分～4時15分
▼内容 栄養・病気の知識、調理実習、健康づくりのための運動など。
▼費用 教材費実費負担1,680円。開講日に納入。
▼会場 手稲保健センター(前田1-11)など。
▼申込 5月12日(水)～21日(金)の午前9時～午後5時に、電話で受け付け。先着順。

子育て講座

受講者募集

0歳から2歳までのお子さんを育てている保護者を対象とした講座です。受講中は託児できます。

日時・テーマ

- ①6月15日(火)「子育てと遊びの大切さ」、②6月22日(火)「子育ては心育て」、③6月29日(火)「これからの子育て」の全3回。午後2時～3時30分。
- 会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
- 定員 20人。

受講料 無料。

申込 5月19日(水)午前9時から電話で受け付け。先着順。
申込先・詳細 保健福祉サービスクラス

☎(681)2400 内線551～555

曙図書館から

◆楽しいお話し

5月26日(水)、6月9日(水)の午後3時～3時30分と、5月15日(土)、6月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

5月15日(土)、6月5日(土)の午後3時～5時。

午後3時5分から30分程度。

5月12日(水)と13日(木)は振替休館日です。

詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

手稲コミュニティセンターから

◆子ども七宝焼教室

内容 父の日のタイピン作り。
日時 6月5日(土)午前9時～正午。
対象・定員 区内にお住まいの小学4年生～6年生。15人。

材料費 100円。

申込 5月24日(月)午前10時から同センターへ電話。先着順。

◆チャリティーダンスの集い
日時 6月6日(日)午後1時30分～4時。

対象 区内にお住まいの方。
参加料 300円。参加料は全額、愛情銀行へ寄付します。

申込 当日、参加料持参の上受付カウンターへ直接。

改修工事に伴う一時閉館のお知らせ

手稲コミュニティセンターは電気・空調設備などの改修工事のため、一時閉館します。

対象となる施設(全館)

- ①手稲コミュニティセンター
- ②手稲まちづくりセンター(手稲連絡所)
- ③手稲中央地区福祉のまち推進センター

期間 平成16年9月1日(水)～平成17年2月末。

仮事務所 この期間は、他の場所でも業務を行います。場所は選定中です。仮事務所の場所、および3月以降の貸館受付は、別途お知らせします。

詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133