



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	実施期間	定員	受講料	申込方法	
16歳以上の男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	6月30日(水)～9月15日(水)	20人	7,100円 (5,700円)	5月31日(月)～6月4日(金)の午後1時～5時に電話または直接窓口で申し込み。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※申し込み多数の場合は抽選。 抽選日：6月5日(土) 午前9時30分。 抽選立ち合い希望の方は事務室まで申し出てください。 受講料納入期間 6月7日(月)～11日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。 ※期間内に納入がない場合はキャンセルとなります。 追加募集 定員に満たなかったコースのみ、6月7日(月)から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。 ※「バドミントン初心者」、「ジュニアテニス」はラケット持参で受講願います(体育館では数本のラケットを用意していますので、持参できない方はご相談ください。	
	テニス初級A	木		7月1日(木)～9月16日(木)				
	テニス初級B	水	午前11時～午後1時	6月30日(水)～9月15日(水)	各10人	各8,900円 (7,100円)		
	テニス中級A	木	午後1時30分～3時30分	7月1日(木)～9月16日(木)				
	テニス中級B	水	午後6時45分～8時45分	6月30日(水)～9月15日(水)	各30人	5,600円 (4,500円)		
	テニス中級C	木	午後11時～午後1時	7月1日(木)～9月16日(木)				
	テニス中級D	金	午後6時45分～8時45分	7月2日(金)～9月10日(金)	26人	7,200円 (5,800円)		
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分	6月30日(水)～9月15日(水)				
	卓球初心者	水	午前9時～11時	6月30日(水)～9月22日(水)	各30人	7,000円 (5,600円)		
	卓球初中級	木	午前11時～午後1時	7月1日(木)～9月16日(木)				
	バドミントン初心者	月	午前10時～正午	6月28日(月)～9月6日(月)	各30人	6,200円 (4,900円)		
	楽しいゴルフ	月	午前10時30分～正午	7月6日(火)～9月28日(火)				
	健美操	火	午前11時30分～午後1時	7月2日(金)～9月24日(金)	各30人	6,200円 (4,900円)		
	やさしいクラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分	7月6日(火)～9月28日(火)				
	クラシックバレエ	金	午前9時30分～11時	7月2日(金)～9月24日(金)	45人	4,100円		
ダイエットボクササイズ	金	午後4時～5時30分	7月7日(水)～9月29日(水)					
5歳～小6	ジュニアクラシックバレエ	水	午後4時30分～6時	7月6日(火)～9月28日(火)	20人	7,400円		
小1～小6	ジュニアエアロビクス	火	午後4時15分～6時	7月1日(木)～9月16日(木)				
小3～中3	少年少女バドミントン	水・金	午後4時30分～6時	7月7日(水)～9月29日(水)	各30人	6,200円 (4,900円)		
小3～小6	ジュニアテニス(初心者)	木	午後4時30分～6時	7月8日(木)～10月14日(木)				
16歳以上の男女	ヨガA	水	午前10時～11時30分	7月6日(火)～9月28日(火)	各30人	6,200円 (4,900円)	6月2日(水) 午前9時～	左記期日から受講料を添えて 直接窓口で申し込み(先着順) 。 ※電話申し込み不可
	ヨガB	木	午前11時～午後0時30分	7月7日(水)～9月29日(水)			6月3日(木) 午前9時～	
	ソフトエアロビクスA	火	午後1時～2時30分	7月6日(火)～9月28日(火)	6月1日(火) 午前10時～			
	ソフトエアロビクスB	木	午後7時～8時30分	7月8日(木)～10月7日(木)	6月3日(木) 午前10時～			
	健康美容体操	水	午後7時～8時30分	7月7日(水)～9月29日(水)	6月2日(水) 正午～			
	エアロビクスA	水	午後11時～午後1時	7月6日(火)～9月28日(火)	6月2日(水) 午後6時～			
	エアロビクスB	火	6月30日(水)～9月15日(水)	7月7日(水)～9月29日(水)	6月1日(火) 午後6時～			
バスケットボール	水	6月30日(水)～9月15日(水)	7月7日(水)～9月29日(水)	7,000円 (5,600円)	6月2日(水) 午前10時～			

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身障者手帳をお持ちの方の料金となりますので、受講料のお支払い時に証明できるものをご持参ください。

※上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要となります。

※申し込み状況によっては、指導員数の変更・開講できない場合があります。

【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

広告欄