

# しろいし板 しあんない

5月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成16年4月1日現在/カッコ内は前月比)  
200,325人(-66) 96,779世帯(+396)  
男96,307人・女104,018人

## 市民見学会参加者募集

▽日時 6月23日(水)午前9時  
45分区役所集合、午後3時同  
所で解散。途中下車は不可。  
▽コース(内容) 札幌市消費  
者センター(悪質商法につい  
てのミニ講習会)→モエレ沼  
公園(ガラスのピラミッドで  
ビデオ鑑賞後自由見学)。  
▽対象 区内にお住まいかお  
勤めの方。  
▽定員・費用 50人(応募者  
多数の場合は抽選)。参加無  
料(昼食は持参または現地で  
負担いただきます)。  
▽申込方法 往復はがきに  
「6月23日見学会希望」と明  
記し、参加者全員(2人以  
内)の氏名、住所、年齢、電  
話番号(返信用のあて先にも

## 食生活改善推進員 養成講座

食生活に関する知識を学び、  
健康づくりの輪を地域に広げ  
る活動をしてみませんか。  
▽開講期間 6月7日(月)～7  
月23日(金)。全12回。  
▽内容 栄養の知識、病気の  
知識、生活衛生、健康づくり  
と運動、調理実習など。  
▽対象 区内にお住まいの方。  
▽定員・費用 25人。受講料  
無料。教材費千680円。  
▽申込方法 5月12日(水)から  
電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 保健センター  
地域保健課(本郷通3丁目北  
1-2) ☎(862)1881

## 禁煙に挑戦

無理のない禁煙方法を個別  
にアドバイザーします。チャレ  
ンジしてみませんか。  
▽対象 区内在住の禁煙を希  
望する方で、平日の日に2、  
3回程度来所できる方。  
▽定員・費用 10人。無料。

## シニアクッキング教室

▽日時 5月24日(月)午前10時  
～午後1時。  
▽会場 区民センター1階料  
理実習室(本郷通3丁目北)。  
▽対象 区内にお住まいの60  
歳以上の男性。  
▽定員・費用 30人。無料。  
▽持ち物 エプロン、三角き  
ん、お手ふき、筆記用具。  
▽申込方法 5月12日(水)から  
電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 保健センター  
地域保健課 ☎(862)1881

## 菊水元町

### 地区センターから

①ピーズアクセサリー講習会  
▽日時 6月1日(火)～7月6  
日(火)の毎週火曜日。全6回。  
いずれも午後1時30分～3時  
30分。  
▽対象 区内にお住まいか勤  
務している15歳以上の方(中  
学・高校生を除く)。  
▽定員・費用 20人。受講料  
3千400円。教材費千785円。  
▽申込方法 5月11日(火)～14

## パソコン講習会

(ワード中級)

▽日時 6月7日(月)、9日(水)、  
11日(金)、14日(月)、16日(水)、18  
日(金)。全6回。いずれも午後  
6時30分～8時30分。  
▽対象 区内にお住まいか勤  
務している15歳以上の方(中  
学・高校生を除く)。  
▽定員・費用 20人。受講料  
3千400円。教材費千円。  
▽申込方法 5月17日(月)～20

## 受講料の納入方法

①は5  
月24日(月)～25日(火)、②は6月  
2日(水)～3日(木)に直接窓口ま  
で。※教材費は受講初日に講  
師に直接お支払い願います。  
一度納入された受講料は原則  
お返しできません。  
▽申込・詳細 菊水元町地区  
センター(菊水元町5条2丁  
目4-1-20) ☎(872)76000

## 就任あいさつ

白石区長

つちや たくま  
土屋 逞



このたび、四月一日付で、  
白石区長に就任いたしました  
た。  
白石区は、かつて仙台湾  
片倉家の家臣たちが開拓し

たという歴史があり、区民  
の皆さまが地域に寄せる愛  
着も深いものと感じており  
ます。  
このまちで、皆さんと一  
緒に考え、ともに行動し、  
新しいまちづくりに取り組  
むことができますことは、  
大きな喜びであり、また、  
その責任の重さに身が引き  
締まる思いであります。  
私をはじめ職員一同、心  
豊かで活力のある地域社会  
を築くため、今後とも努力  
してまいりますので、区民  
の皆さまのご支援とご協力  
をいただきますようお願い  
申し上げます。