

山の手図書館から

○子ども映画会

日時・内容 5月20日(木) Ⅱ
「世界昔ばなし」ほか、6月3日(木) Ⅱ「デイズニーマメ」ほか。いずれも午後3時30分～4時。

○親子で楽しむお話し会

日時・内容 5月15日(土) 午後2時～3時 Ⅱ「したきりすずめ」ほか。

○たのしいお話し会

日時・内容 5月18日(火) 午後3時～3時30分 Ⅱ「へび」ほか。

○絵本の読み聞かせ会

日時 5月11日(火)、5月25日(火)、6月1日(火)、6月8日(火)。いずれも午後3時～3時30分。

【詳細】山の手図書館(山の手4-2) TEL(64)68222

西区・手稲区在宅ケア 連絡会シンポジウム

テーマ 「地域で、自分の家で、最期まで暮らせませんか。」

内容 住み慣れた家で最期を迎えたい、そう望む方が増えています。どんな状態でも、一人暮らしでも、自分の家で本当に最期を迎えるためにはどうすればよいのかを討論し

ます。

日時 5月18日(火)。午後6時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7) 3階区民ホール。

費用・申込 無料。当日直接会場へ。

【詳細】北祐会神経内科病院出井さんTEL(631)11661か、西区保健福祉サービス課TEL(64)24000内線352・625

西区ときわ大学

高齢の方のための大学で講義を受けませんか。詳細は、「募集要項」をご覧ください。

西区役所(琴似2-7)、西区民センター(琴似2-7)、西野地区センター(西野4-2)、はつさむ地区センター(発寒10-4)で配布中。
期間 6月18日(金)～10月5日(火)の火・金曜日。午後2時～4時(一部午前から開始)。全25回。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区にお住まいの満65歳以上の方(昭和14年3月31日までに生まれた方)で、毎回受講できる健康な方。以前に受講された方は不可。
定員・費用 50人。無料(内容により一部実費)。

申込 はがきに①郵便番号②住所③氏名④ふりがな⑤性別

⑥生年月日⑦電話番号を明記し、5月28日(金)までに送付(当日必着)。応募者多数の場合は抽選。

受講者の決定 6月10日(木)ごろまでに文書でお知らせします。

【申込先・詳細】西区地域振興課地域活動係(〒063-0811琴似1-6札幌琴似第一生命ビル3階)TEL(64)24000内線237

地域ボランティア 養成講座

ホームヘルパー3級の資格を取得できる講座です。

内容 講義(福祉制度、介護概論、医療の基礎知識など)、実技(車椅子、体位変換など)、施設実習。
日時 6月8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、28日(月)、30日(水)、7月1日(木)。午前9時～午後5時(日によって異なります)。

対象 地域でボランティア活動を始めようと考えていて、全日程受講可能な西区にお住まいの方。
定員・費用 30人。3千400円(テキスト代)。

申込 はがきに①住所②氏名

③年齢④職業⑤電話番号⑥フ

ランス番号⑦参加の動機⑧ボランティア経験の有無と内容を明記し、5月21日(金)までに送付(当日必着)。希望者多数の場合は抽選。当選者には、6月1日(火)までに電話で連絡します。

【申込先・詳細】西区社会福祉協議会(〒063-8612琴似2-7)TEL(64)24000内線458

はつさむ地区センター講座

▽初心者向けフラメンコ

日時 6月1、8、15、22、29日、7月6、13、20日(全て火曜日)の全8回。午後1時30分～3時。

定員・費用 20人。受講料3千400円。
申込 5月11日(火)～14日(金)。午前9時～午後5時までに電話で。先着順。
【申込先・詳細】はつさむ地区センターTEL(66)8411

西区民センターから

▽第27回たのしいオーケストラコンサート

演奏 HBCジュニアオーケストラ。
内容 小中学生に親しみやす

い曲目を中心に演奏します。

日時 6月6日(日)午後2時。開場は30分前。

会場 西区民センター(琴似2-7) 3階区民ホール。

費用 無料。※先着順ですの

で、直接会場へお越しください。

▽西区民講座

日時・内容 左表の通り。
対象 西区内にお住まいかお勤めの方。
申込 5月19日(水)までの午前10時～午後5時に直接来館するか電話で(土・日曜も可)。定員を超えた場合は20日(木)に抽選し、結果を全員に連絡します。

講座名	日時・曜日・回数	定員	受講料(教材費)
作ってみよう!手づくり絵本	6月5日～26日(土) 午前10時～正午(全4回)	15人	2,300円(1,000円)
ピラティス* & ボール運動	6月7日～28日(月) 午後2時～3時30分(全4回)	20人	1,800円(840円)
表情イキイキ・想いが伝わるすてきな話し方レッスン	6月7日～28日(月) 午後2時～4時(全4回)	20人	2,300円
悠々中国語講座～台湾文化・お茶～	6月25日～7月30日(金) 午後1時30分～3時30分(全6回)	20人	3,400円(500円)

※体のゆがみを正し、バランスを回復するためのエクササイズ

【申込先・詳細】西区民センター(琴似2-7)TEL(64)4791