

怪しい健康情報に注意!

健康ブームの中、テレビやラジオ、新聞、雑誌、本、インターネットには、食品やサプリメント、健康器具…と様々な健康情報があふれています。しかし、中には間違っただけの情報や偏った情報が含まれていることも。健康を害することがないように、以下のような点に気を付けましょう。



古い情報に注意!

研究が進むと、古い情報が間違いだったと分かることがよくあります。「…と昔からいわれています」というたぐいの情報は、今も正しいか確認するようにしましょう。



情報の発信者もいろいろ!

製造者・企業から発信されるもの

商品の宣伝のような情報がたくさん見られます。都合の悪い情報(副作用や危険性など)は出てきにくいものです。

体験者から発信されるもの

体験記、闘病記などを発信している人です。最近ではホームページにも、このタイプの情報がよく見られます。人によって生活習慣や病状、治療状況などが違いますので、『〇〇を食べたら治った!』といっても他の人にも当てはまるとは限りません。



研究者から発信されるもの

研究者と一口にいっても、いろいろな研究者がいます。中立の立場で研究している人もいれば、企業の依頼で研究している人もいます。肩書だけに惑わされないようにしましょう。



清田少年消防クラブ卒団式 3/26

少年消防クラブの卒団式が区民センターで行われ、36人が卒団証書を受け取りました。一人ひとり壇上に上がり、思い出に残った活動や関係者への感謝の気持ちを語っていました。

清田南小・清田緑小合同交通安全パレード 4/5

新一年生を含む児童と父母、地域住民など約600人が参加し、毎年恒例の交通安全パレードが行われました。両校の通学路を行進し、地域の交通安全を呼び掛けました。



清田区5町連合同交通安全街頭啓発 4/15

区内5地区の町内会連合会と区役所が合同で、交通事故防止総決起集会と街頭啓発を行いました。約500人が沿道に並び、安全運転を呼び掛けました。

