

**区民センター第1期定期講座の受講生を募集します**

| 講座名                                      | 内 容  | 日 時  | 定員  | 費 用                             |
|--|--|--|-----|---------------------------------|
| 気軽に手軽に水彩画スケッチ                            | 旅先や散歩の途中、ちょっとした風景などを描いてみたいと思ったことはありませんか？気軽に水彩画を始めてみましょう(全6回)。  | 5/28(金)、6/4(金)、6/18(金)、6/25(金)、7/2(金)、7/9(金)<br>午前10時～正午                       | 20人 | 受講料 3,400円<br>教材費<br>必要な物は各自で用意 |
| 女性のための健康マージャン                            | 初心者を対象に、「賭けない・(たばこを)吸わない・(お酒を)飲まない」をモットーにしている健康マージャンです(全8回)。   | 5/28(金)、6/4(金)、6/11(金)、6/18(金)、6/25(金)、7/2(金)、7/9(金)、7/16(金)<br>午後2時～4時        | 40人 | 受講料 3,900円<br>教材費 1,100円        |
| パソコンワード入門                                | 簡単な文書作成を行います。電源の入れ方、マウス操作の説明もありますので、初心者向きの内容です(全8回)。   | 6/7(月)、6/9(水)、6/10(木)、6/11(金)、6/14(月)、6/16(水)、6/17(木)、6/18(金)<br>午後1時30分～3時30分 | 20人 | 受講料 3,900円<br>教材費 1,000円        |
| 対 象                                      | 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし、健康マージャンは20歳以上の女性のみ。※お子さん連れの受講は不可。   |  |     |                                 |
| 申込方法                                     | 5月11日(火)～16日(日)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜を含む)。申し込み多数の場合は5月17日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。 |  |     |                                 |
| 抽選結果                                     | 当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。  |  |     |                                 |
| 納入方法                                     | 受講確定後、5月23日(日)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。  |  |     |                                 |
| 申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050 |  |  |     |                                 |

みんなですすめる ごみ減量・リサイクル

**保健センターからのお知らせ**

**がん検診(胃・大腸)**

毎月第2水曜に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。  
**日時** 6月9日(水)午前8時45分～10時受け付け。  
**会場** 区役所2階保健センター。  
**対象** 40歳以上の方。

**◆費用** ①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。  
 なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は( )内の証明書を持参すると無料になります。

**◆申込先・詳細** 地域保健課健康推進係  
 ☎(889)2400(内線522)

**ポリオ(小児マヒ)**

**ワクチン服用のお知らせ**  
 ポリオはウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。札幌市では5月と10月に行います。対象者など詳しくは、広報さつぼろ4月号をご覧になるか、お問い合わせください。  
**日時** 下表の通り。お子さんの体調などにより、指定日以外の日に来ていただいても構いません。  
**◆会場** 区役所2階保健センター。

| 対象地区          | 指 定 日 時                 |
|---------------|-------------------------|
| 北野・有明         | 5月7日(金) 午後1時15分～2時45分   |
| 平岡・平岡公園東      | 5月14日(金) 午前9時15分～10時45分 |
| 清田・里塚・里塚緑ヶ丘   | 5月18日(火) 午後1時15分～2時45分  |
| 真栄・美しが丘       | 5月26日(水) 午後1時15分～2時45分  |
| 指定日に服用できなかった方 | 5月31日(月) 午前9時15分～10時45分 |

**◆詳細** 地域保健課保健予防係  
 ☎(889)2400(内線513)

**健康増進フロア(区役所3階) 開放時間変更のお知らせ**

健康増進フロアの一般開放の時間に変更になりました。  
**◆開放日** 毎週土・日曜(年末年始を除く)。  
**◆開放時間** 午前9時～正午、午後1時～午後5時。  
 ※土・日曜とも正午～午後1時は閉館します。  
 詳細：地域保健課健康推進係 ☎ 889-2400(内線522)

**清田区歩こう会**

区では、ウォーキングによる健康づくりを進めています。6・7・9月の第2火曜に清田区歩こう会を開催します。  
**日時** 6月8日(火)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。  
 ※当日雨天の場合は中止。  
**◆コース** 区役所～厚別川左岸～北野たかくら緑地～厚別川右岸～区役所(約7キ)。  
**◆集合・解散場所** 区役所正面入り口前。  
**◆持ち物** 飲み物、敷物。帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。  
**◆申込方法** 当日、直接集合場所にお越しください。

**◆詳細** 地域保健課健康推進係  
 ☎(889)2400(内線524)