

厚別区体育館		スポーツ講習会		☎892-0362 厚別中央2条5丁目					
区 分	対象	開 講 日	曜 日	時 間	回数 定員 受講料 申込方法				
フィットネス	リズム体操	7/6	火	午前10時45分～午後0時15分 午後1時30分～3時	10回 30人 5,100円 ※6月14日(月)は施設整備日のため、申し込みはできません。				
	ヨガ	火 曜	7/6	火		午前10時45分～午後0時15分			
		水 曜	7/7	水		午後1時30分～3時			
	フォークダンス	初 級	7/9	金		午前10時～11時30分			
		中 級	7/2	金		午後3時～5時			
	エアロビクス	火 曜	7/6	火		午後1時～3時			
		土 曜	7/3	土		午前9時15分～10時30分			
	ストレッチ&健康美容体操	月 曜	6/28	月		午後6時～7時15分			
		金 曜	7/2	金		午後7時～8時15分			
	エンジョイボクササイズ	7/7	水	午後1時～2時15分		8回			
球	バスケットボール	7/2	金	午後1時～2時	20人 15人 30人 15人				
	卓 球	初心者	7/14	水	午後1時～3時	15人			
		中 級	7/2	金		30人			
	バドミントン	初心者A	7/14	水	午前9時15分～11時15分 午前11時15分～午後0時45分	15人			
		初心者B	7/2	金		20人			
	技	テニス	初心者	7/14	水	午後3時～5時	30人		
			初中級(水)	7/2	金		15人		
			初中級(月)A	7/14	水		30人		
			初中級(月)B	7/2	金		15人		
	初中級(月)C	7/14	水	20人					
少年少女	バドミントン	小・中学生	7/1	木	午後4時30分～5時30分	10回	20人	6,100円	5月31日(月)～6月6日(日)の午前9時～午後7時に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、6月8日(火)の午後2時から抽選。 ※受講料は、6月9日(水)～21日(月)の午前9時～午後7時に納入してください。
バドミントン	小学3年生～6年生	7/1	火・木	午後4時～5時45分	20回	45人	4,100円		

▷そ の 他 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。
 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。

厚別区民センター		第1期区民講座		☎894-1581 厚別中央1条5丁目	
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回数 定員 受講料 教材費	
お料理講座「お寿司アラカルト」	5/31～7/12	月(隔週)	午前10時～正午	4回	20人 2,300円 3,200円
初めての三味線講座	6/1～7/20	火	午前10時～11時30分	8回	3,400円 900円
手相・姓名学入門	6/1～7/13	火(隔週)	午後1時30分～3時	4回	1,800円 2,000円
実用細字講座(筆ペン・ボールペンなどを使用)	6/9～7/28	水	午後6時30分～8時	8回	3,400円 無料

▷対 象 原則として、区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
 ▷申 込 方法 5月18日(火)の午前10時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、翌日以降も受け付けし、定員になり次第締め切ります。
 ▷受講料納入 5月18日(火)～24日(月)の午前10時～午後5時に、教材費とともに厚別区民センターで納入してください。納入した受講料は原則としてお返しできません。
 ▷そ の 他 三味線講座の三味線は、毎回貸し出します。応募者が少ない場合は、中止になることがあります。

厚別西地区センター		夏の講座		☎896-2000 厚別西4条4丁目	
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回数 定員 受講料 教材費	
パソコンワード ステップ2	5/31～6/11	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人 3,400円 1,000円
パソコンエクセル ステップ1	6/1～6/12	火・木・土	午後6時30分～8時30分	6回	3,400円 1,000円
はじめての英会話	6/5～7/31 (7/17休み)	土	午後1時30分～3時30分	8回	1,950円 無料
とんぼ玉作り体験	6/24	木	①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時	1回	各回6人 700円 400円

▷対 象 15歳以上の方(中学生を除く)。
 ▷申 込 方法 5月13日(木)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。
 ▷受講料納入 5月18日(火)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。

厚別南地区センター		第1期講座		☎896-3000 厚別南7丁目	
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回数 定員 受講料 教材費	
外で楽しむ春から夏のガーデニング(春編)	5/27～6/17 (6/10休み)	木	午前10時～正午	3回	30人 1,800円 3,000円
外で楽しむ春から夏のガーデニング(夏編)	6/24～7/8	木	午前10時～正午	3回	30人 1,800円 3,000円
パン作り	6/1～6/29	火(隔週)	午前9時30分～正午	3回	18人 2,300円 3,000円
ポーセラーツ	6/10～7/1	木	午前10時～正午	4回	12人 2,300円 3,000円
パソコンワード初級	6/22～7/3	火・木・土	午後1時30分～3時30分	6回	20人 3,400円 1,000円
パソコンエクセル初級	7/6～7/17	火・木・土	午後1時30分～3時30分	6回	20人 3,400円 1,000円

▷対 象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。
 ▷申 込 方法 5月11日(火)～15日(土)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。
 ▷受講料納入 5月17日(月)・18日(火)の午前9時～午後4時に、教材費とともに厚別南地区センターで納入してください。なお、パソコン講座の教材費は開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません。
 ▷そ の 他 「外で楽しむ春から夏のガーデニング」の会場は、雪印種苗(株)園芸センター(上野幌1条5丁目)です。