

国民健康保険から

5月は、滞納整理特別強化月間です。平成15年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。納め忘れのある方は、5月中に納付してください。事情により保険料の納付が困難な方で、区役所での相談がまだお済みでない方は、至急ご相談ください。なお、夜間と休日の相談を次の通り行っていますので、ご利用ください。

▽夜間相談 5月13日(木)、20日(木)、25日(火)、27日(木)の午後6時～8時。
▽休日相談 5月16日(日)の午前9時～正午。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。
【詳細】 保険年金課
(895) 2400内線395～397

ファミリー森林浴ウォーキング

参加者募集

江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら、家族やグループで、豊かな自然を楽しんでみませんか。

▽日時 6月20日(日)午前9時

15分～午後1時30分(小雨決行)。中止の場合、当日午前7時30分に決定します。

▽会場 北海道立自然公園「野幌森林公園」。当日、区内数か所の指定場所に集合の後、専用バスで会場まで送迎します。

▽内容 体力に応じたペースで森林の中を約5キロ歩きますが、自然を楽しみます。昼食時には、交流会も予定しています。

▽参加料 300円。

▽申込方法 5月26日(水)～6月9日(水)の午前9時～午後5時に、直接または電話でお申し込みください。

▽申込先 地域振興課振興係または区内の各まちづくりセンター。

▽その他 タオル、昼食、水などは各自でご用意ください。また、歩きやすい靴・服装でご参加ください。

【詳細】 地域振興課振興係
(895) 2400内線223・228

厚別区体育館から

ノルディックウォーキング初心者講習会

▽日時 6月14日(月)午前10時

(正午(小雨決行))。

▽会場 野幌森林公園。当日、厚別区体育館から無料バスで移動します。

▽講師 北海道ノルディックウォーキング協会スタッフ。

▽定員 30人。

▽参加料 500円。

▽申込方法 5月22日(土)午前9時から、参加料を添えて直接厚別区体育館へ(先着順)。専用ポールの無料貸し出しを希望する方は、身長をお知らせください。

▽その他 タオルなどは各自でご用意ください。また、両手が使えるようにリュックなどを利用して、動きやすい服装でご参加ください。

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 5月15日(土)、22日(土)、6月2日(水)の午後2時から。

▽会場 1階お話し室。

サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 5月22日(土)午前11時、「カバのポトマス」、いじわる狐ランポーのなみだ。

▽会場 2階読書集会室。

たのしい映画会

学校図書館地域開放校のご利用を

下表の学校では、図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から趣味の本、ベストセラーなど幅広い蔵書をそろえており、どなたでも借りることができます。

また、図書館の日常業務などを月1回程度お手伝いしていただくボランティアを募集しています。興味がある方は、最寄りの開放校または生涯学習推進課にご連絡ください。

【詳細】 生涯学習推進課 ☎211-3872

開放校	所在地(電話番号)	開放曜日	開放時間
みずほ小学校	もみじ台東4丁目(897-3460)	月・火・木	午後1時～4時
もみじ台南小学校	もみじ台南3丁目(897-9301)	月・水・金	午前10時30分～午後4時(4～10月) 午前10時30分～午後3時30分(11～3月)
青葉小学校	青葉町6丁目(891-1500)	月・火・木	午後1時～4時
厚別西小学校	厚別西3条1丁目(892-5757)	月・火・木	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
上野幌小学校	厚別南7丁目(891-2103)	火・水・木	午後1時～4時(4～10月) 午後0時30分～3時30分(11～3月)
共栄小学校	厚別南2丁目(891-4602)	月・火・木	午後1時～4時
小野幌小学校	厚別東2条4丁目(898-0552)	火・水・木	午後1時～4時

▽日時・内容 6月5日(土)午後2時30分、「ベンとエイモス」、「こねこのムーのおくりもの」。

▽会場 2階読書集会室。

厚別西地区センターから

札幌の知られざる名所

アー・春 参加者募集

普段、あまり見られない所へバスでご案内します。ゆっくりと札幌を再発見してみませんか。

▽日時 5月21日(金)午前10時

午後3時。

▽集合・解散 厚別西地区センター。

▽対象 15歳以上の方(中学生除く)。

▽定員 40人。

▽費用 千円(交通費)。

▽講師 文化財保護指導員 蔭佐勲氏。

▽申込方法 5月11日(火)の午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

▽その他 昼食などは各自でご用意ください。

