

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別保健センター ☎895-1881
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別区土木センター ☎897-3800
 (厚別町下野幌45-39)
 白石清掃事務所 ☎876-1753
 (白石区東米里2170)
 厚別区体育館 ☎892-0362
 (厚別中央2条5丁目)

厚別図書館 ☎894-1590
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別区民センター ☎894-1581
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別西地区センター ☎896-2000
 (厚別西4条4丁目)
 厚別南地区センター ☎896-3000
 (厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

5月11日～6月10日

厚別保健センターから

ポリオワクチン服用

▽日時 左表の通り。

月 日	受付時間
5/10(月)	午後1時30分 ～2時30分
5/14(金)	
5/24(月)	
5/28(金)	

▽会場 厚別保健センター。
 △対象 生後3か月～90か月
 (7歳6か月)未満の子供。
 △費用 市内に居住する対象
 年齢内の子供は無料。
 △注意事項 ①「予防接種の
 しおり」をよく読み、必要性
 や副反応について理解する。
 ②予診票に必要な事項を記入
 (体温は除く)し持参する。
 ③服用後吐くことがあるため、
 前後30分は授乳などを控える。
 ※次に該当する場合は、ワク
 チンを服用できません。
 ①37・5度以上の発熱がある。
 ②ひどい下痢をしている。③
 麻しん、風しん、BCGなど
 の生ワクチンを接種してから
 4週間経過していない(29日

目以降可能)。④三種混合ワ
 クチンなどの不活化ワクチン
 を接種してから1週間経過し
 ていない(8日目以降可能)。
 ⑤麻しんが治ってから4週間
 経過していない。⑥風しん、
 水痘、おたふくかぜにかかっ
 てから4週間経過していない。
 ⑦突発性発疹、手足口病など
 にかかってから2週間経過し
 ていない。⑧熱性けいれんの
 最終発作から3か月以上経過
 していない。⑨そのほか、医
 師に服用が適当でない判断
 された場合。

▽その他 昭和50年から52年
 に生まれた方は、ポリオの免
 疫を保有している割合が、ほ
 かの年齢層に比べて低いため
 の場合、再度ポリオワクチ
 ン接種をお勧めします。①ポ
 リオウイルス常在国(アフリ
 カ、東部地中海、東南アジア
 など)に渡航されるとき。②
 お子さんがポリオワクチンを
 服用するとき(有料1千120
 円)。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の
 早期発見のため、各地区で健
 康相談を実施します。
 △日時・会場 下表の通り。

食生活改善推進員養成講座

受講者募集

▽期間 6月3日(木)～7月29
 日(木)。全11回。

▽内容 健康づくりや生活習
 慣病予防に役立つ講義、調理
 実習など。

▽対象 区内に居住する、食
 生活の改善に関心のある方。

▽定員 22人。

▽受講料 無料。テキスト代
 千680円。

▽申込方法 5月11日(火)～14
 日(金)の午前9時～午後5時に、

電話または直接、厚別保健セ
 ンターへ(先着順)。

▽その他 全課程を修了した
 方は、食生活改善推進員協議
 会の会員になって、地区で食生
 活改善活動をしていただきます。

■禁煙週間・歯の衛生週間パ
 ネル展
 タバコや歯の健康に関する
 パネル展示と相談を行います。
 △日時 パネル展11月31日
 (月)～6月4日(金)。相談11月
 4日(金)午後1時30分～4時。

▽場所 区役所1階ロビー。

月 日	受付時間	実施会場	所在地
5/17(月)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目
5/27(木)	午前9時～11時	上野幌会館	厚別南5丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目
6/4(金)	午前9時～11時	厚別南会館	厚別南1丁目
	午後1時30分～3時	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目

▷対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。
 ▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
 ②結核検診(胸部X線検査)
 ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)
 =40歳以上の方
 ④心電図検査=医師が必要と認めた方
 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・
 60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
 ▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は800円、C型およびB型
 肝炎検査を受けた場合は400円)。
 ▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免
 許証など)と健康手帳をお持ちください。
 詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

