

手稲区老人クラブ連合会主催で、鉢花、クルメツツジなどの各種草花などを販売します。収益金の一部は、手稲区社会福祉協議会に寄付します。
日時 4月26日(月)～28日(水)の午前9時～午後4時。
会場 区民センター1階ロビー1(前田1条11丁目)。

◆スポーツ講習会受講者募集◆

種目	定員	回数	実施期間	曜日	実施時間	受講料 (65歳以上)
① かんたんテニス 入門1(ストローク)	10		5月17日(月) ～7月26日(月)	月	午前9時10分 ～10時40分	4,800円
					午前10時50分 ～午後0時20分	
かんたんテニス 入門2(基本6打法)						
② ダンベル& チューブ体操A	20	8	4月28日(水) ～6月23日(水)	水	午前11時 ～午後0時20分	4,800円 (3,900円)
					午後0時40分 ～2時	
					ダンベル& チューブ体操B	
ダンベル& チューブ体操C			5月7日(金) ～6月25日(金)	金	午前11時 ～午後0時20分	
③ かんたんエアロB	30	10	5月8日(土) ～7月10日(土)	土	午後7時 ～8時30分	5,100円 (4,100円)
					かんたんエアロ in星置中(火曜コース)	
					午後7時30分 ～8時30分	
かんたんエアロ in星置中(木曜コース)			5月6日(木) ～7月8日(木)	木		
子ども少林寺拳法教室 「少林キッズ」	15		5月11日(火) ～7月13日(火)	火	午後4時30分 ～5時30分	5,100円
子どもリズムミック教室 「キッズエアロビック」	30		5月12日(水) ～7月21日(水)	水	午後4時15分 ～5時15分	
子ども体育教室 「キッズジム」	20	8	5月12日(水) ～6月4日(金)	水・金	午後4時 ～5時	4,800円

▼対象 ①：16～59歳の方、②：成人の方、③：年長～小学2年生
 ▼申込 4月13日(火)～20日(火)の午前10時～午後8時に、電話または同体育館窓口で直接。
 ※4月20日(火)は午後5時まで
 ▼抽選 定員を超える場合、4月23日(金)の午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(「かんたんエアロin星置中」を除く)。65歳以上の方は年齢を証明できるものを、高校生は生徒証をお持ち下さい。
 ※同一種目で異なるレベルの重複申込はできません。
 ※定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※抽選後に「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

国保からの

お知らせ

◆納め忘れはありませんか
 平成15年度国民健康保険料の納期は、すでに終了しています。保険料の未納分は、至急納付してください。また、4月は滞納整理特別強化月間です。夜間や休日に、訪問や

【詳細】保健福祉サービス課
 域福祉係 ☎(81)2400内線343

電話による催告を強化しますので、ご協力をお願いします。
 ◆夜間・休日相談窓口
 夜間相談 毎週火・木曜日(祝日を除く)と4月19日(月)、21日(水)の午後8時まで。
 休日相談 4月25日(日)午前9時～午後2時30分。
 場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。
 【詳細】保険年金課収納係 ☎(81)2400内線394・395

じどうかいかんだより

手稲前田児童会館 前田2条12丁目 ☎682-2070
 むかしあそび
 4月28日(水)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。自由参加。
 竹とんぼ、知恵の輪、紙鉄砲などの昔遊びを楽しもう!

稲穂児童会館 稲穂3条5丁目 ☎684-0901
 第1回いなほムービーショー
 4月15日(木)午後3時～3時30分。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。大型スクリーンで「アルプスの少女ハイジ」を見るよ。

あけぼの児童会館 曙9条1丁目 ☎685-4821
 でかでかビデオ会
 4月28日(水)午後3時30分～5時。幼児(保護者同伴)以上。自由参加。アニメのビデオを見ます。

富丘児童会館 富丘3条6丁目 ☎685-9393
 つくっちゃレ
 4月21日(水)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。自由参加。スライム作り。動くスライムもあります。

西宮の沢児童会館 西宮の沢2条4丁目 ☎681-6940
 入学・進学お祝い会
 4月21日(水)午後3時30分～4時。小学1年生以上。自由参加。
 どんなことをするかは、お・た・の・し・み!

いなづみ児童会館 前田4条4丁目 ☎684-3072
 お話でこい
 4月26日(月)午後3時～4時。小学1年生以上。自由参加。
 ボランティアの方による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

前田しらかば児童会館 前田8条15丁目 ☎694-2474
 おめでとう新1年生
 4月23日(金)午後3時30分～4時30分。幼児～大人。自由参加。
 新1年生のお祝いや、遊びの紹介などをします。

星置児童会館 星置2条7丁目 ☎684-4610
 きらきらタイム
 4月23日(金)、30日(金)午前10時30分～11時30分。
 乳幼児とその保護者。自由参加。いろいろな遊具で遊びます。

新発寒児童会館 新発寒6条4丁目 ☎685-7343
 できちゃレ
 ①4月14日(水)午後2時～3時、②4月15日(木)午後3時30分～4時30分。
 ①は小学1年生、②は小学2年生以上。先着各40人。プラ板を作るよ!

金山児童会館 金山3条2丁目 ☎695-0919
 プラバン工作会
 4月13日(火)。小学1年生は、午後2時～3時。小学2年生以上は、午後3時～4時。小学1年生以上。自由参加。