

# ふれあい フォトギャラリー

区内の行事を写真で紹介します



▲作業中の表情は真剣！



▲かわいく仕上がるかなー？

## 春を<sup>い</sup>活けるアレンジメント

白石区民センターで2月28日、白石区民特別講座「花と暮らし、春を活ける～桃の節句のフラワーアレンジメント～」が開かれ、区民20人が受講しました。

受講者たちは、講師の陣内恵美子（じんない・えみこ）さんのアドバイスを受けながら、桃や菜の花、チューリップなどを使って、思い思いに桃の節句のアレンジを楽しんでいました。

## 中学生が除雪ボランティア

市立幌東中学校の生徒68人が2月29日、地域の消防団の協力のもと、同校の校区内にある36基の消火栓の除雪作業に汗を流しました。

生徒たちは、消防団員のアドバイスを受けながら、スコップで消火栓の周りの雪を取り除いたり、ぞうきんで消火栓の汚れをふき取ったりしていました。



▲一生懸命除雪作業に取り組みました

## お年寄りが健康づくり

白石区民センターで3月2日、白石区老人クラブ連合会による「健康づくり講習会」が行われ、お年寄り約80人が参加しました。

参加したお年寄りたちは、講師の動きに合わせて、いすに座ったままでもできるストレッチ体操やリズム体操に、楽しそうに汗を流していました。



▲リズムに合わせて「1、2、3、4！」