

■未納の国民健康保険料
は早めに納付を

平成15年度の保険料を未納の方は、早めに納付してください。

5月までは、滞納整理特別強化月間として、納付の催告などを強化します。事情により納付にお困りのときは、早めにご相談ください。

特別な事情や相談もなく滞納が続くと、医療機関での受診の際に医療費の全額を払うことになったり、財産の差し押さえを受けたりすることがあります。

▽夜間・休日納付相談

平日に来庁できない方のために、平日の夜間や日曜日に国民健康保険料の納付相談を行います。どうぞ、ご利用ください。

夜間相談 4月19日(月)～23日(金)午後7時30分まで。

休日相談 4月25日(日)午前10時～午後1時。

場所 南区役所2階⑤番窓口
※庁舎北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南保健センター

☎(581)5211

ポリオワクチン服用のお知らせ

実施日	受付時間	会場
5月10日(月)	午後1時30分～2時30分	南保健センター (真駒内幸町1丁目)
5月12日(水)		
5月17日(月)		
5月20日(木)	午前10時～11時	
5月28日(金)	午後1時30分～2時30分	

申込方法 当日、直接会場へお越しください。
詳しくは、本誌28ページをご覧ください。

詳細 地域保健課

■機能訓練の利用者募集

内容 医師や理学・作業療法士が、歩行や起き上がりなどの基本動作、日常生活動作などの訓練を行います。

対象 区内に住む40歳以上の

方で、身体に障がいのある方や日ごろ運動の機会の少ない方(病院のリハビリや介護保険の通所サービス利用者は原則として該当しません)。

実施回数 週2回程度。
実施機関 南老人福祉センター(石山78番地)、リラコート愛全(川沿13条2丁目)。

定員 若干名。
費用 無料。
申込方法 左記へ来所の上、お申し込みください。

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
検診日 4月16日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
費用 800円(胃がん検診のみ500円)ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約してください(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

地区健康相談を受けましょう

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。
申込方法 当日直接会場へお越しください。
内容・費用



内容	費用
血圧測定、尿検査、胸部X線撮影 (15歳以上の方)	無料
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査) (40歳以上の方)	
心電図検査 (40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円

70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料

日時・会場

実施日	時間	会場	所在地
4月28日(水)	午前9時30分～11時	石山会館	石山2条2丁目
	午後1時30分～3時	川沿会館	川沿4条5丁目
5月10日(月)	午前9時30分～11時	南の沢福祉会館	南の沢1822番地
	午後1時30分～2時	石山6区会館	石山641番地
	午後2時45分～3時45分	藤の沢福祉会館	藤野693番地

詳細 地域保健課健康推進係

