

## 市民見学会

### ◆北区市民見学会（団体）

今年度の北区市民見学会に参加する団体を募集します。

**内容** 市政への理解を深め、まちづくりへの参加意識を高めるため、市内の公共施設などを見学する団体に大型バスを貸し出します。

**見学施設** 市施設またはこれに準ずる施設。ただし、娯楽性が高いと認められる施設は除きます。また、飲酒、入浴やレクリエーション的要素が強いものなど、見学会の趣旨に反する行為は禁止します。

**実施日時** 区が指定する日（左表の午前10時～午後3時

月	実施日
7	9日(金)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
8	6日(金)、19日(木)、26日(木)
9	2日(木)、10日(金)、16日(木)、30日(木)
10	8日(金)、14日(木)、21日(木)

**対象** 区内で活動する町内会やサークルなどで、見学会当日に必ず30人以上が参加できる団体

**募集数** 14団体（1団体につき50人まで）

**費用** 無料。ただし、見学先施設の入場や駐車、昼食などに掛かる料金は各団体の負担です。

**申込方法** 5月10日(必着)までに、往復はがきに①団体名、②日ごろの活動内容、③会員数、④代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒001-8612北区役所総務企画課広聴係北区市民見学会担当までお送りください。また、返信用はがきに代表者のあて名を記入してください。

**抽選** 5月24日(月)午後2時から北区民センター区民ホールで公開抽選会を行いますので各応募団体の代表者は必ず出席してください。当選の場合はその場で実施日を選択していただきます。なお、昨年度落選団体が継続して申し込み場合は、2つの抽選番号を交付します。

**注意事項** 申し込みは1団体につき1通に限りです。重複申し込みの場合は、抽選会への参加をお断りします。また、団体名が異なっても参加者が同一と認められる場合は、当選を取り消します。  
**詳細** 総務企画課広聴係 北区役所内線250

## 北保健センター

### ◆各種健康相談（左表）

保健センターでは各種健康相談や健康診断を行っています。ぜひ、ご利用ください。

**◆ポリオ（小児マヒ）ワクチンの服用（左下表）**

詳細は、本誌28ページをご覧ください。区内での実施日時および会場は左下表のとおりです。北区民センター会場

### ●各種健康相談

曜日	受付時間（午前8時45分～10時）	受付時間（午後1時～2時）
月		女性の健康相談（第1・3） 妊産婦健康相談（第2・4） エキノコックス抗体検査（予約制、第1・3）
火	4カ月児健診（第1～4） 母性健康相談（第1～4） ツベルクリン反応検査（第1～4）	3歳児健診（第1～3）
水	1歳6カ月児健診（第1～3）	生活習慣改善相談（予約制、第1～4） 母親教室（第1～4） 歯科相談（予約制、第1～3）
木	10カ月児健診（第1～3） ツベルクリン反応検査（第1～4） BCG接種（第1～4）	心の健康相談（予約制、第1・3）
金	乳幼児の心とことばの相談（予約制） 離乳食ステップ1[1～4カ月児]（第2） 胃がん・大腸がん検診（予約制、第4） 社会復帰学級（予約制、第1～4）	乳幼児の心とことばの相談（予約制） 離乳食ステップ2[7カ月児～]（第2） 社会復帰学級（予約制、第1～4）

※胃がん・大腸がん検診は土・日曜日に行うこともあります（4月は25日(日)に実施、予約制）。検診料（胃がん・大腸がん800円、胃がんのみ500円、大腸がんのみ600円）は当日に納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方、市民税非課税の方などは無料になりますので、証明できるものをお持ちください。

### ●ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
6日(木)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター
7日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター
13日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
17日(月)	午前9時30分～10時30分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)
20日(木)	午後1時45分～3時	新琴似・新川地区センター
21日(金)	午後2時～3時	屯田地区センター
27日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
28日(金)	午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)

5月

は混雑するため、地域を指定しています。また、各会場とも駐車場が狭いので、お車のご来場はご遠慮ください。  
**詳細** 同センター地域保健課 保健予防係  
**◆新米ママの育児相談と交流会**  
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い、情報交換をします。  
**日時** ①4月23日(金)午後1時

30分～3時、②30日(金)午前10時～11時30分  
**会場** ①プラザ新琴似（新琴似7-4）②篠路駅前団地福祉会館（篠路5-4）  
**対象** 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん  
**費用** 無料  
**申込** 当日、直接会場へお越しください（母子健康手帳をお持ちください）。  
**詳細** 同センター地域保健課 健康推進係

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。