

区役所駐車場が混雑しています。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

表1 健康相談・健康診査などの日程

☎711-3211

曜日	健康相談などの内容と受付時間	
	午前(8時45分～10時)	午後(1時～2時)
月	※1歳6カ月児健診 〔第1～4週〕	—
火	※エキノコックス症検査 〔第1・3週／ 午前9時～9時30分〕 ◎親子クラブ〔第1～4週／ 午前9時30分～9時45分〕	※歯科相談〔第1～4週〕 ※女性の健康相談〔第1・3週〕 ※妊産婦健康相談〔第2・4週〕 ◎乳幼児精神発達相談〔予約制〕
水	※4カ月児健診〔第1～4週〕 ※ツベルクリン反応検査 〔第1～4週〕 ◎母性健康相談〔第1～4週〕	◎母親教室 〔第1～4週／ 午後1時～1時30分〕 ◎心の健康相談 〔第2・3週／予約制〕
木	◎胃がん・大腸がん検診 〔第2週／予約制〕	※3歳児健診 〔第1～4週〕
金	※乳幼児健診(再来) 〔第1～4週〕 ※BCG接種〔第1～4週〕	※生活習慣改善相談 〔第1～4週／予約制〕

・健康に関する電話相談など 月～金曜の午前8時45分～午後5時15分
・親子クラブと母親教室は1・8月休講
・※は1階窓口で受け付けが必要です

表2 地区健康相談(無料)

月	日	曜	会場	住所	受付時間
5	6	木	苗穂記念館	苗穂町3	午前9時30分～10時
			17分区町内会 むつみ会館	北12東15	午前10時45分～11時30分
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸など10項目を検査)、心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円)、保健相談、栄養相談。
【結核検診】 X線検査(15歳以上の方)。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。
対象 普段健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

東保健センターから
☎(711)3211

■健康相談や健康診査の日程
左表1をご覧ください。
■地区健康相談の日程
左表2をご覧ください。
■通所でリハビリしませんか
脳卒中などの後遺症により、体が不自由になっていたり、医師や理学療法士などが週2回程度、心身の機能の維持、向上のため、通所の機能訓練を行います。
対象区内に居住する40歳以上の在宅療養者15人程度(介護保険の通所サービスの利用者は、該当しません)。
内容 転倒予防・体力増進などを目的とした体操、レクリエーション、創作活動など。
会場 大友恵愛園(北17東5)、東老人福祉センター(北41東14)。

費用無料。
申込 東保健センター窓口にある申込書に、必要事項を記入の上、地域保健課健康推進係へお申し込みください。
■胃がん・大腸がん検診
日程 毎月第2木曜日。
対象 40歳以上の方。
費用 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)



い。
申込 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

■おはなしの会
日時・内容 4月16日(金)、「いたいはいはとんでいけ」ほか。5月1日(土)、紙芝居「くちのあかないカバヒポポくん」ほか。いずれも午前11時～正午。
■乳幼児のためのおはなしの会
日時・内容 4月22日(木)午前10時30分～11時。「くつくつあるけ」ほか。
■絵本の読み聞かせの会
日時・内容 4月21日(水)午前10時30分～11時30分。「いないいないばあ」ほか。

元町図書館から
☎(784)0841

会場 いずれも東保健センター。その他対象など詳細については、本誌28ページをご覧ください。

月	日	曜	受付時間
5	6	木	午前9時30分～11時
	10	月	午後1時30分～3時
	14	金	
	17	月	
	20	木	午前9時30分～11時
	24	月	午後1時30分～3時
27	木	午前9時30分～11時	
31	月	午後1時30分～3時	

■ポリオ(小児まひ)ワクチン 服用のお知らせ
日時次表の通り。

