

# 生涯学習の機会を 得たことを感謝しています

中央区シルバーセミナーの会 さとうはるえ 佐藤春枝さん



## 学ぶことは楽しいこと

中央区シルバーセミナーは、区内に住む六十五歳以上の方を対象にした学びの場です。歴史や文化、健康、科学、さらには実用的な生活の知恵まで、幅広い分野の専門家による講座を開催しています。

中央区と共にセミナーを運営しているのが、セミナー参加者で組織した中央区シルバーセミナーの会。「最初は参加者の課外活動のためのものですが、六年前から、区役所と一緒にテーマや講師の選定などにもかわるようになりました」と、その役割を説明してくれたのは、会長の佐藤春枝さんです。

以来、多くの学習を積み重ねてきました。「歴史の中で女性が果たした役割や、人生と共にあった歌について学ぶ講座が特に印象に残っています」と振り返ります。

セミナーへの参加を通して、さまざまなお心遣いが向くようになり、新聞の切り抜きを日課にするなど、日ごろから情報収集に余念がないそうです。最近、特に興味を抱いているのが、外国の歴史や文化について。「奴隷制度の悲しい歴史について、映画や新聞などで見聞きしたことはありますが、まだ納得できる話を聞いたことがありませんので、もっと理解を深めたいですね」と望んでいます。

このほか、インド文化と仏教、アジアの民族音楽など、興味の対象は盛りだくさん。「生活に身近なテーマも重要ですが、もっと幅広く視点の異なる題材にも取り組みたいですね」と意欲を燃やしています。

共に学ぶ仲間とのきずなも大切という佐藤さん。「セミナーに出会ったことで、たくさんの友人ができました。多くの方々と

意見を交わすことができ、教科書には載っていない奥深いことを学ぶこともできました。わたしにとってセミナーは心のよりどころです」と笑顔を見せます。

## 学びたいと思ったら

学ぶことは、場所や時間を選ばず、一人でも、多くの仲間と一緒にでもできるもの。スポーツ活動や文化活動、趣味やボランティアなどその形態もさまざまで、学習の入り口は無限にあるといえます。

しかし、これから新たに何かを学びたいと考えていても、どのように始めたらよいか、悩む人もいるかもしれません。そうした方々にお勧めしたいのが、生涯学習総合センター、愛称「ちえりあ」です。

ちえりあは、市民講座の開催や生涯学習に関する情報の提供などを通して、皆さんの学習を支援する施設です。市民講座「さっぽろ市民カレッジ」は、市民活動系、産業・ビジネス系、文化・教養系の三分野に大きく分かれ、基礎から応用・専門まで多彩なメニューを用意しています。

## 生涯学習総合センター ちえりあ

ちえりあは、生涯学習を総合的・体系的に推進する生涯学習センター、若者の集う青少年センター、教職員の研修や教育相談を行う教育センター、リサイクルに対する理解啓発を進めるリサイクルプラザの複合公共施設です。

その中核となる生涯学習センターでは、皆さんの学ぶ意欲をあらゆる面から応援しています。さっぽろ市民カレッジを開講しているほか、436席の多機能ホールや各種研修室、演劇スタジオなど、練習・発表の場も提供しています。

■所在地/西区宮の沢1条1丁目1-10

■詳細/生涯学習センター総務課 ☎671-2200

■ホームページアドレス/http://chieria.slp.or.jp/

## 中央区シルバーセミナー

区内在住の65歳以上の方を対象にした、教養とふれあいを深め、生きがいのある毎日を過ごすための教室です。区民センターを会場に、6月から来年3月まで、3期にわたって開催します。

今年の参加者募集は5月に行います。詳しくは、広報さっぽろ中央区民のページ5月号をご覧ください。

■詳細/地域振興課地域活動係 ☎231-2400 (内線256)

