

豊平区体育館だより

スポーツ^{アンド}&フィットネス講習会

| 種 目 | 曜日 | 予定開講期間 | 開 講 時 間 | 定 員 | 受 講 料 | 申 込 方 法 |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------|---------------------|--|
| インドア ゴルフ | 金 | 4月2日～5月21日 [全8回] | 午後0時40分 ～2時10分 | 各26人 | 7,200円 (5,800円) | 3月11日(木)、12日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| | | | 午後2時20分 ～3時50分 | | | |
| テニス入門 | 水 | 4月7日～6月30日 [全10回] | 午後1時～3時 | 10人 | 7,100円 (5,700円) | 3月23日(火)、24日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| テニス初中級 | 火 | 4月6日～6月15日 [全10回] | 午後1時～3時 | 各10人 | 各8,900円 (7,100円) | 3月23日(火)、24日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| | | | 午後3時～5時 | | | |
| | 水 | 4月7日～6月30日 [全10回] | 午後3時～5時 | | | 3月23日(火)、24日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| | 木 | 4月1日～7月1日 [全10回] | 午後1時～3時 | | | 3月18日(木)、19日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| 金 | 4月2日～6月11日 [全10回] | 午後1時～3時 | | | | |
| テニス中級 | 木 | 4月1日～7月1日 [全10回] | 午後3時～5時 | 各10人 | 8,900円 (7,100円) | 3月18日(木)、19日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| | 金 | 4月2日～6月11日 [全10回] | 午後3時～5時 | | | |
| 卓球入門 | 火 | 4月6日～6月15日 [全10回] | 午前10時～正午 | 15人 | 5,600円 (4,500円) | 3月16日(火)、17日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| 卓球初中級 | 木 | 4月1日～7月8日 [全10回] | 午後1時～3時 | 15人 | 7,000円 (5,600円) | 3月18日(木)、19日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| バドミントン 入門 | 火 | 4月6日～6月15日 [全10回] | 午前10時～正午 | 各15人 | 5,600円 (4,500円) | 3月16日(火)、17日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| バドミントン 初中級 | | | | | 7,000円 (5,600円) | |
| 少年少女 バドミントン | 月・金 | 4月2日～6月25日 [全20回] | 午後4時15分 ～6時 | 30人 | 4,100円 | 3月19日(金)午前9時～午後5時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| 少年少女 バドミントン レベルアップ | 火 | 4月6日～6月15日 [全10回] | 午後4時30分 ～6時 | 15人 | 6,100円 | 3月23日(火)午前9時～午後5時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 |
| 青竹 エアロビクス | 火 | 4月6日～6月29日 [全12回] | 午前10時 ～11時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月23日(火)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| ヨガ | 水 | 4月7日～6月30日 [全12回] | 午前10時 ～11時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月24日(水)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| リラックスヨガ | 金 | 4月2日～6月18日 [全12回] | 午前10時 ～11時30分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月19日(金)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| ソフト エアロビクス | 水 | 4月7日～7月7日 [全12回] | 午前9時20分 ～10時50分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月24日(水)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| ほのほの エアロビクス | 木 | 4月1日～6月24日 [全12回] | 午後6時45分 ～8時15分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月18日(木)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| 演歌体操 | 金 | 4月2日～6月25日 [全12回] | 午前9時20分 ～10時50分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月19日(金)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |
| ずばら健康体操 | 金 | 4月2日～6月25日 [全12回] | 午前11時10分 ～午後0時40分 | 30人 | 6,200円 (4,900円) | 3月19日(金)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。 |

◆対象 16歳以上の方(少年少女バドミントン・レベルアップは小学3年～中学3年)。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、中学生以下無料)が必要です。

(申込先・詳細) 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

