

### 基幹型在宅介護支援センター

各区社会福祉協議会に設けられている基幹型在宅介護支援センター。

ここでは、区内の地域型在宅介護支援センターの事業が円滑に進むよう総合調整と支援をするほか、保健・医療・福祉サービスク関係者が集まり意見交換などをする「地域ケア会議」を開催し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる仕組みづくりを進めています。

- お問い合わせ ●
- 手稲区基幹型在宅介護支援センター（前田1条11丁目、手稲区民センター1階手稲区社会福祉協議会内） ☎695-6113 か、地域型在宅介護支援センター（3ページ表）へ。

高齢者が健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、そして家族がゆとりをもって介護できるよう、困ったときは早めに相談をすること、自分の心身の状態に合った介護予防を行っていくことが、安心につながります。

そのために、あなたの地域にある在宅介護支援センターを活用してみたいかがでしょうか。



## コラム 地区福祉のまち推進センター

地区福祉のまち推進センターは、区内に7カ所に設置されています。ここでは、自分たちの住む場所をより温かく安心できるものにするため、地域のボランティアが中心となって一人暮らしのお年寄りや障がいのある方のお手伝いや、地域での交流会など、さまざまな活動をしています。

### 活動内容例

- 電話や訪問による安否確認
- 家事援助（掃除、買い物など）
- 話し相手
- 除雪活動
- 食事会
- ボランティア講座
- 介護講習会



### お問い合わせ

手稲区社会福祉協議会（手稲区福祉のまち推進センター）  
前田1条11丁目 ☎681-2400 内線366

## 福祉のまち 手稲

### パネル展開催のお知らせ

地区福祉のまち推進センターの活動を紹介するパネル展を開催します。

期間 3月8日(月)～25日(木)  
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」  
(手稲本町1条4丁目)

【詳細】総務企画課広聴係  
☎681-2400 内線224