

# 子育て情報

地域子育て支援事業  
を紹介します

## 子育てサロン ● 仲間づくり

親子で遊びを楽しめる場です。親子同士の気軽な集いや子育てサークルづくりのほか、子育て相談も行っています。

**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 0歳から小学校就学前までのお子さんとその保護者やこれから親になる方  
**会場** 区内10カ所の児童会館(下記)

曜日	児童会館(住所)	16年度開始日
月	西野 (西野7-3) 発寒 (発寒7-7)	4/12
火	八軒 (八軒7東1) 平和 (平和1-5)	4/13
水	二十四軒 (二十四軒4-3) 宮の沢 (宮の沢1-5)	4/14
木	八軒北 (八軒8西6) 発寒北 (発寒13-4)	4/15
金	山の手 (山の手6-5) 手稲東 (西町北10)	4/16

**日曜サロン** 平日勤務のお父さんやお母さんも一緒に地域の方と交流できるよう、日曜にも子育てサロンを開催しています。

## 子育てボランティア ● ボランティア

地域で子育ての支援をしてくださる方を子育てボランティアとして登録しています。行事や子育てサロンなどで親子との交流や託児などの活動を行います。

**ボランティア講習会**  
子育てボランティア活動に関心のある方の講習会です。 →各区分2回開催

**ボランティア交流会、研修会**  
子育てボランティアとして登録した方の交流や情報交換、研修の場を設けています。

詳細は西区保健福祉サービス課  
子育て支援担当

TEL 641-2400(内線484)  
西保健センター1階



自分の子育て経験を生かして若いお母さんの手助けをしたい。子どもたちのために何かをしたい。そんな方は子育てボランティアを始めてみませんか。都市化が進み家庭と地域の関係が薄れた現在、子育てに関する悩みを抱えた親にとって地域の子育てボランティアの存在は大きな心の支えとなります。

一月二十二日の健診時の読み聞かせボランティアは三人。そのうちの一人、吉田美穂さんは、子育て中、周りの人に助けられることがとても多かったと言います。今度は自分が子育ての手伝いをしたいと昨年子育てボランティアとして登録し、読み聞かせや「子育てサロン」でのボランティアとして活動しています。

「絵本になじんでいる子どもそうでない子も読み聞かせをすると必ず反応し、内容が分からなくても絵本をじっと見ています。自分でページを飛ばしてめくってしまっても、うまくめくれたねと声を掛けるんです」と笑う吉田さん。絵本を読むと子どもだけではなく、健診の混雑の中で疲れてイライラしたお母さんの気持ちも和んでいくのが分かります。

「絵本をお読みしましょうか」「おうちで絵本は読めますか」保健センターで行われる乳児十カ月健診では、平成十五年十月から読み聞かせのボランティアグループ「にんじん」が、訪れた親子に声を掛け絵本の読み聞かせを行っています。



▲絵本の読み聞かせの様子

読み聞かせ  
ボランティアグループ  
「にんじん」  
メンバー募集中です。

詳細は子育て支援担当  
TEL 641-2400(内線484)



区では、地域で子育てを支える活動をしてくださる方を子育てボランティアとして登録しています。登録した方には、さまざまな行事や「子育てサロン」などの活動の機会をお知らせします。また、子育て支援活動に関心のある方のために、親子と接するための知識、技術などを学ぶことができるボランティア講習会を開催しています。子育て家庭のお手伝いをし、子どもたちとふれあうことで自身も子どもたちから元気をもらおう。そんな子育てボランティアに、この春あなたも参加してみませんか。

## 子育てに悩んだときは…

一人で悩まず気軽に相談してみましょう

### ■西区保健福祉サービス課

- 児童・母子福祉係  
(家庭児童相談) 電話・面談  
月 午前9時15分～午後4時30分  
火～金 午前9時～午後4時15分  
西区役所4階(琴似2-7)  
TEL 641-2400(内線359)
- 子育て支援担当  
(育児相談) 電話・面談  
西保健センター1階(琴似2-7)  
TEL 643-0874(相談専用)

### ■札幌市立保育所

- (育児相談)  
電話・面談
- 琴似保育園(二十四軒3-5)  
TEL 613-7882
- 山の手保育園  
TEL 611-4477(山の手4-8)
- 山の手乳児保育園  
TEL 643-6080(山の手4-8)

### ■西区地域保健課

- (育児相談)  
西保健センター3階(琴似2-7)  
電話・面談 TEL 621-4241

### ■YOU・勇コール

- 電話 24時間対応  
TEL 854-2415

### ■興正こども家庭支援センター

- 電話 24時間対応  
面談・家庭訪問 事前予約制  
TEL 765-1000