

**北保健センター**  
北25西6番(75) 11181

**新米ママの育児相談と交流会**

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い、情報交換をします。

**日時** ①3月11日(木)午後1時30分～3時、②19日(金)午前10時～11時30分

**会場** ①北保健センター、②新川中央児童会館(新川3-3)

**対象** 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

**費用** 無料

**申込** 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

**詳細** 地域保健課健康推進係

**内容** プレママ簡単クッキング  
調理実習

**日時** 3月25日(木)午前10時～午後1時

**会場** 北区民センター(北25西6)料理室

**対象** 初めてのお子さんを妊娠している方

**定員・費用** 30人・無料

**申込・詳細** 3月11日(木)～18日(木)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

**北区体育館**  
新琴似8-2番(76) 15222

**4月開講講習会(左表)**

4月に開講する講習会は左表の25種目です。種目により開講日、定員、受講料などが異なります。申込時間はいずれも午前9時～午後8時です。受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(中学生以下は無料)。

なお、先着順で申し込みを受け付ける講習会は、申し込みが定員になり次第受け付けを終了します。

また、65歳以上の方や障がいのある方は受講料が割引になります。納入時に証明できるものをお持ちください。

**詳細** 同体育館

**新琴似図書館**  
新琴似7-4番(76) 19001

**つくしんぼのお話の会**

**日時** 3月24日(水)午後3時、4月3日(土)午後2時

**内容** 絵本の読み聞かせ

**対象** 幼児～小学生

**詳細** いずれも同図書館

**大型紙芝居のお話の会**  
3月27日(土)午後2時

**内容** 紙芝居の読み聞かせ

**対象** 幼児～小学生

**詳細** いずれも同図書館

**●北区体育館4月開講講習会**

対象	種目	曜日	申込期間・方法等	
一般(16歳以上)	卓球	初心者	月・木 3月18日(木)～20日(土) (可) (抽)	
		ステップアップ	3月21日(日)～23日(火) (可) (抽)	
		レベルアップ	水	
	バドミントン	初心者	月・金	3月11日(木)～13日(土) (可) (抽)
		ステップアップ	水	
		レベルアップ	水	
	テニス	初心者	木	3月18日(木)～19日(金) (可) (抽)
		ステップアップ		
		レベルアップ		
		ハイレベル		
	ゴルフ	基礎	月	3月11日(木)～12日(金) (可) (抽)
		形成	月	
	ソフトボクシング	火	火	3月23日(火)～25日(木) (可) (抽)
		水	水	
	カロリーバーナー(脂肪燃焼)	火	火	3月16日(火) (不可) (先)
		土	土	
	エアロビクス	火	火	3月16日(火) (不可) (先)
		土	土	
	さわやか健康体操		金	3月12日(金) (不可) (先)
	体にやさしい健康体操	水	水	3月17日(水) (不可) (先)
		金	金	
	ヨガ	A	土	3月13日(土) (不可) (先)
		B	土	
	太極拳		水	3月24日(水) (不可) (先)
思いっきり健康3B体操		火	3月23日(火) (不可) (先)	
小学生	ジュニアファンク		水 3月24日(水) (不可) (先)	

表内記号…(可)は電話申し込みが可能。(不可)は受講料を持参の上、直接来館。(抽)は多数時抽選、(先)は先着順

**落成記念開暮大会**  
3月27日(土)午前9時30分

**対象** 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方

**太平百合が原地区センター**  
太平12-2番(77) 6531

**2月号お知らせ記事の訂正**

本誌2月号区民のページ5頁でお知らせした「児童クラブ・児童育成会のご案内」の記事中に誤りがありました。「児童クラブ開設の児童会館」表中に「麻生児童会館」がありますが、同館では開設していません。ご迷惑をおかけしたことをお詫びして訂正します。

**詳細** 保健福祉局少年活動課(21) 2942

廣 告 欄