

厚別区体育館		スポーツ講習会		☎892-0362 厚別中央2条5丁目						
区	分	対象	開講日	曜日	時 間	回数	定員	受講料	申 込 方 法	
フィットネス	リズム体操	16歳以上	4/6	火	午前10時45分～午後0時15分 午後1時30分～3時	10回	30人	5,100円	3月11日(水)～24日(水)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。	
	ヨガ		火 曜	4/7	水					午前10時～11時30分
			水 曜							
	フォークダンス		初 級	4/9	金					午後3時～5時
			中 級			午後1時～3時				
	エアロビクス		火 曜	4/6	火	午前9時15分～10時30分	8回			4,100円
			土 曜	4/10	土	午後6時～7時15分				
			月 曜	4/5	月	午後7時～8時15分				
	ストレッチ&健康美容体操		4/9	金	午後1時～2時15分	20人	6,100円	5,100円		
	エンジョイボクササイズ		4/7	水	午後1時～2時					
球 技	バスケットボール	4/9	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	3月11日(水)～14日(日)の午前9時～午後7時に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、3月16日(水)の午後2時から抽選。 ※受講料は、3月17日(水)～24日(水)の午前9時～午後7時に納入してください。		
	卓 球	初心者	4/7						水	
		中 級	4/9						金	
	バドミントン	初心者A	4/7	水	午前9時15分～11時15分	30人	5,600円			
		初心者B			午前11時15分～午後0時45分				15人	4,800円
	テニス	初心者	4/9	金	午後3時～5時	20人	7,100円			
		初中級(水)	4/7	水						
		初中級(月)A	4/5	月	午後1時～3時	8回	10人		7,100円	
		初中級(月)B			午後3時～5時					
		初中級(月)C			午後6時30分～8時30分					
少年少女	バトントワリング	小・中学生	4/8	木	午後4時30分～5時30分	10回	40人	6,100円		
	バドミントン	小学3年生～6年生	4/6	火・木	午後4時～5時45分	20回	45人	4,100円		

▷そ の 他 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。
 ・テニス初中級は基本動作を習得した方が対象です。
 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。

区役所掲示板

あつべつ町の魅力を再発見

「わたしのあつべつ100」に
新しく十四力所が追加
されました

されました

「わたしのあつべつ100」は、厚別区の財産である歴史や自然、施設や街並みなどを、区民の皆さんからお寄せいただいた「わたしのあつべつ100」を基に選定しています。

平成二年に始まり、昨年行われた四回目の募集にも、たくさんの方からご応募をいただきました。その中から、

誰もが親しめるものとして、十四力所を新たに選定。すでに選定されているものも整理し、合計九十五力所になりました。

「わたしのあつべつ100」を紹介する小冊子「あつべつ見聞録」は、新しいお気に入りに加え、4月から区役所で配布します。皆さんから寄せられた「お気に入り」は、どれもが生活の中に溶け込み、彩りを与えてくれるものばかり。見聞録を片手に、あつべつの魅力を探しに出かけて見ませんか。

今回追加選定されたもの

- 厚別南公園
- 上野幌公園
- 上野幌西公園
- 東部緑地
- 野津幌川緑地と野津幌川
- 南郷通沿いの花々の咲く斜面
- 厚別東通の並木と街路灯
- テクノパークへ続く石畳の坂道
- JR森林公園駅と街並み
- いちばん星(彫刻)
- バブル・ブーン(彫刻)
- 炭焼窯の複製
- 小野幌青少年キャンプ場
- 高速電車東車両基地



南郷通沿いの花々の咲く斜面

お問い合わせ
総務企画課広聴係
☎(895)2400 内線224～226

