



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	実施期間	定員	受講料	申込方法
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	4月7日～6月16日	20人	7,100円 (5,700円)	3月1日(月)～5日(金)の午後1時～5時に電話または直接窓口で申し込み。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※申し込み多数の場合は抽選。 抽選日 3月6日(土)午前9時30分。抽選立ち会い希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入 3月8日(月)～12日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口へ納入。 ※期間内に納入がない場合はキャンセルとなる場合があります。 追加募集 定員に満たなかったコースのみ3月8日(月)から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。 ※成人バドミントン・ジュニアテニスにつきましては、ラケット持参で受講願います(体育館では数本のラケットを用意しておりますので、ご持参できない方はご相談ください)。
	テニス初級A			4月8日～6月17日			
	テニス初級B	木	午前11時～午後1時	4月7日～6月16日	各10人	各8,900円 (7,100円)	
	テニス中級A	水	午後1時30分～3時30分	4月8日～6月17日			
	テニス中級B	水	午後1時30分～3時30分	4月7日～6月16日	各30人	5,600円 (4,500円)	
	テニス中級C	木	午後1時30分～3時30分	4月7日～6月16日			
	テニス中級D		午後6時45分～8時45分	4月8日～6月17日			
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分	4月7日～6月16日	各30人	7,000円 (5,600円)	
		木	午前11時～午後1時	4月8日～6月17日			
		金	午後6時45分～8時45分	4月9日～6月11日			
	卓球初心者	水	午前9時～11時	4月7日～6月16日	各30人	4,500円 (3,600円)	
	卓球初中級		午前11時～午後1時	4月8日～6月17日			
	バドミントン初心者	月	午前10時～正午	4月5日～6月14日	26人	7,200円 (5,800円)	
	楽しいゴルフ		午前10時30分～正午	4月6日～6月29日			
	健美操	火	午前11時30分～午後1時	4月9日～6月25日	各30人	6,200円 (4,900円)	
やさしいクラシックバレエ	金	午前11時～午後0時30分	4月6日～6月29日				
クラシックバレエ	火	午前9時30分～11時	4月9日～6月25日				
ダイエットボクササイズ	金	午後4時～5時30分	4月7日～6月30日	各30人	6,200円		
5歳～小6	ジュニアクラシックバレエ	水	午後4時30分～6時			4月6日～6月29日	
小1～小6	ジュニアエアロビクス	火	午後4時15分～6時	4月7日～6月16日	45人	4,100円	
小3～中3	少年少女バドミントン	水金	午後4時30分～6時	4月8日～6月17日	20人	7,400円	
小3～小6	ジュニアテニス(初心者)	木	午後4時30分～6時	4月7日～6月30日	各30人	6,200円 (4,900円)	3月3日(水)午前9時～
16歳以上の健康な男女	ヨガA	水	午前10時～11時30分	4月8日～7月1日			3月4日(木)午前9時～
	ヨガB	木	午前10時～11時30分	4月6日～6月29日			3月9日(火)午前10時～
	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	4月8日～7月1日			3月4日(木)午前10時～
	ソフトエアロビクスB	木	午後1時～2時30分	4月7日～6月30日			3月3日(水)正午～
	健康美容体操	水	午後7時～8時30分	4月6日～6月29日			3月3日(水)午後6時～
	エアロビクスA	水	午後11時～午後1時	4月7日～6月16日			3月9日(火)午後6時～
	エアロビクスB	火					3月3日(水)午前10時～
	バスケットボール	水			7,000円 (5,600円)		

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身障者手帳をお持ちの方の料金となりますので、受講料の納入時に証明できるものをご持参ください。

※上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要となります。

※申し込み状況によっては、指導員数の変更や開講できない場合があります。

【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014