

○市民健康教室

▽日時 2月25日(水)午後1時
15分～3時30分

▽会場 北都地区会館(北郷3条12丁目4番1号)。

▽テーマ 「あなたの心臓を守りましょう」。

▽内容 狭心症、心筋梗塞の症状と手当てについての医師の講話。救急救命士による実技。

▽講師 わだ内科松田勝浩院長。

▽定員・費用 70人。無料。

▽申込方法 当日直接会場へ(先着順)。

▽詳細 白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881

○男女共同参画センター

白石区講座

▽日時 2月28日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)。

▽会場 区民センター3階ホール(本郷通3丁目北)。

▽内容 離婚相談から考える結婚と自立。

▽講師 高崎裕子弁護士。

▽対象 市内にお住まいか勤務している方。

▽定員 100人。

▽費用 無料。

▽申込方法 当日直接会場へ。※講座開催中、満2歳～就学前の幼児をお預かりします。

2月4日(水)～25日(水)の午前8時45分～午後10時に男女共同参画センター(728)1222へ電話で申し込み。先着20人。

▽詳細 区地域振興課地域活動係 ☎(861)2400内線255

□白石老人福祉センターから

◎平成16年度 教養講座・職能訓練講座受講生募集

講座名	期間	曜日	回数	定員	受講料	
教養講座	ペン習字	1年(4月～翌年3月)	月	月3回	各20人	無料(ただし教材費は別途必要です)
		火	月4回	8人×3期		
	ワークショップ	4カ月×3期	火	月3回	20人	
			木	月2回	15人	
			金	月2回	各20人	
			月・水	毎週	各12人	
やさしい英会話	1年(4月～翌年3月)	木	月3回	20人		
生け花		月2回	15人			
日本画		月2回	各20人			
押し花		月2回	各20人			
職能訓練	木彫	月・水	毎週	各12人	各12人	
	皮革工芸	火・木	毎週	各12人		

▷対象 60歳以上の市民で、原則として初心者の方。なお、職能訓練講座は通所可能なお体の不自由な方も受講できます。

▷申込期間 2月16日(月)～27日(金)の午前9時30分～午後4時。

▷申込方法 上記申込期間に直接ご本人が、老人福祉センターの窓口で申し込み。

《申込に必要なもの》

60歳以上の方は、老人福祉センターの利用登録証または年齢を証明できるもの。お体の不自由な方は、身体障害者手帳。

※申し込み多数の場合は3月4日(木)抽選。

▷交通機関 地下鉄東西線「南郷7丁目」駅②番出口から徒歩7分。公共の交通機関を利用してお越しください。

▷その他 上記の講座のほか、民謡・舞踊・詩吟・川柳・社交ダンス・カラオケなど自由に参加できる講座もあります。

【申込・詳細】 札幌市白石老人福祉センター
(白石区栄通6丁目19-20) ☎851-1551

□北白石地区センターから

◎講座受講者募集

講座名	開講日	時間	費用
詩吟 【定員15人】	3月3日、10日、17日(水曜日 全3回)	午後1時30分～3時30分	受講料1,800円 教材費無料
演歌体操 【定員20人】	3月5日、12日、19日、26日(金曜日 全4回)	午前10時～正午	受講料2,300円 教材費無料

▷参加対象 区内にお住まいか勤務している方。

▷申込方法 2月16日(月)～21日(土)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。先着順。

▷受講料の納入 2月24日(火)～25日(水)の午前9時～午後5時に直接窓口へ。

▷その他 納入された受講料は、原則としてお返しできません。応募が少ない場合は中止になることがあります。

【申込・詳細】 北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20)
☎874-8232

□胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
2月23日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
3月29日(月)			「胃がん」のみ 500円 「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。
●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 電話か直接白石保健センター窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】 白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881