

# 一ふくまちの主な活動紹介一

※活動内容は各地区によって異なります。

## 子育て支援活動

月1回、地域の子育て中の親子の交流を目的に、ボランティアや民生委員、町内会関係者などの協力の下、子育てサロンを開催。毎回多くの親子が訪れ、用意されたおもちゃや絵本で自由に遊んだり、全員で体操をしたりしています。また、子育てに関する情報交換や相談の場としても活用されています。



▲12月のわんぱくサロン(白石地区)。思いがけないサンタさんからのプレゼントに子どもたちは大喜び

### 子育てサロン実施状況

サロン名	日時・場所
東札幌子育てひろば 「ぐー・ちょき・ぱー」	●毎月第3木曜日 ●午前10～11時30分 ●東札幌会館(東札幌2条4丁目)
わんぱくサロン (白石地区)	●毎月第3火曜日 ●午前10～11時30分 ●白石会館(本通1丁目南)
白石東地区子育てサロン	●毎月第3水曜日 ●午前10～11時30分 ●白石東地区会館(本通18丁目南)

## 簡易な日常生活支援活動

電話や訪問、点灯・消灯の確認などによる安否確認のほか、ごみ捨てなどの簡単な家事援助、話し相手などを行っています。

## 交流活動

入浴ツアーや食事会、料理教室、音楽会など、さまざまな交流行事を行っています。



町内会や老人クラブなどと協力して行われた七夕の集い(8月7日、北東白石地区)。多くの子どもでにぎわいました



▲パークゴルフ大会(10月10日、白石東地区)。紅葉を満喫しながら心地よい汗を流しました



▲桂枝光さんの落語を楽しんだふくまち寄席(11月21日、菊の里地区)。「笑うのは心にも体にもいいこと」という考えから企画されました

## 広報活動・研修活動

各地区で独自に広報誌やチラシを作成し、各戸に回覧または配布しています。また、車いすの押し方など、さまざまな研修会を実施し、ふくまち活動者の知識の向上に努めています。

## ふれあい・いきいきサロン

高齢者などが地区会館など気軽に集まれる場所に集まり、仲間づくりをするふれあい・いきいきサロン。痴ほうや寝たきりの最大の原因となる閉じこもりの防止にもつながると多くの市町村で取り組まれています。区内では、2カ所のふくまちが実施。おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、健康に関する勉強会を開いたり、多様な企画で交流を深めています。

## お問い合わせ

白石区社会福祉協議会  
(白石区福祉のまち推進センター)  
住所/本郷通3丁目南4-12  
ふれあい会館  
電話/861-3700

活動に参加したい、活動のお手伝い  
したいなど、興味のある方は気軽に  
お問い合わせを!!



▲「どんなことでも気軽に相談しやすい」と笑顔が絶えない東札幌地区のサロン。同地区にお住まいの方ならどなたでも参加できます

### ふれあい・いきいきサロン実施状況

サロン名	日時・場所
東札幌ふれあい・いきいきサロン	●毎週水曜日 ●午後1～3時 ●東札幌会館(東札幌2条4丁目)
北東白石ふれあい・いきいきサロン	●毎月第1・3木曜日 ●午後1～4時 ●北都地区会館(北郷3条12丁目)