



第6回清田区民ソフトテニス大会



- ◆内容 男女別。
- ◆日時 2月29日(日)午前9時。
- ◆会場 清田区体育館(平岡1条5丁目)。
- ◆対象 区内にお住まいかお勤めの方(学生は除く)。

- ◆費用 1人千円(当日、直接会場へお持ちください)。
- ◆申込方法 はがきに参加者(男性または女性)のみの2人1組の氏名・性別・年齢・住所・電話番号を明記して、2月20日(金)までに札幌ソフトテニス連盟清田区支部(〒004-0847清田7条3丁目6-21)にお申し込みください(消印有効)。
- ◆詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線256)

清田保健センターからのお知らせ

市民健康教室



二月の第一週は生活習慣病予防週間です。皆さんは健康診断を受けていますか?初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、健康診断を受けて初めて気付くことがあります。健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療が可能となります。

- ◆健康診断で自分の健康状態をよく知り、結果を日常生活に生かしていく方法を学びませんか。
- ◆テーマ 健診結果はあなたの身体のメッセージ〜生活習慣病の予防と改善を目指して〜。
- ◆講師 医療法人社団 鈴木内科医院副院長 鈴木 郷氏
- ◆日時 2月13日(金)午後1時30分〜午後3時。
- ◆会場 区役所2階保健センター1講堂。
- ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。
- ◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線54)

老人福祉センター 教養講座・職能訓練

札幌市清田老人福祉センターの平成16年度教養講座・職能訓練の受講生を募集します。



内容(定員)	【教養講座】 書道(20人)、ペン習字(20人)、英会話(20人)、生け花(12人)、絵手紙(20人)、ワープロ(1〜3期・各8人)。
	【職能訓練】 皮革工芸(12人)、木彫(12人)。
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方。 職能訓練については、60歳未満で通所が可能な体が不自由な方も可。
申込方法	2月16日(月)〜27日(金)の午前9時〜午後4時(土・日曜を含む)に、受講希望者本人が直接お申し込みください。申し込みの際に、60歳以上の方は年齢と住所を証明できるもの、体の不自由な方は身体障害者手帳を持参してください。申し込み多数の場合は、3月4日(木)に公開抽選を行います。
申込先・詳細：清田老人福祉センター (清田3条3丁目) ☎ 885-8500	

児童クラブ・児童育成会

留守家庭のお子さん(小学1〜3年)のために、下記の場所で児童クラブなどを開設しています。開設日時や申し込み方法など、詳しくは全市版26ページをご覧ください。なお、清田区以外の施設所在地については、お問い合わせください。 詳細：少年活動課 ☎211-2942

児童クラブ(児童会館で開設)			
児童会館名	所在地		
清田	清田1条4丁目3-53	☎	882-2960
北野	北野4条2丁目8-17	☎	884-6992
里塚	里塚2条3丁目12-23	☎	881-4822
平岡	平岡8条1丁目6-22	☎	881-9766
清田中央	清田6条2丁目10-1	☎	884-9610
北野台	北野4条5丁目4-58	☎	882-9640
美しが丘	美しが丘5条6丁目1-5	☎	885-9766
平岡みどり	平岡公園東10丁目13-10	☎	884-6866
真栄小 ^{※1}	美しが丘1条1丁目1-10	☎	882-7946
※1 小学校内に開設しているミニ児童会館			

児童育成会(民間施設方式)			
育成会名	所在地		
(共) ^{※2} おたまじゃくしクラブ	里塚3条6丁目7-16	☎	882-0390
げんきっこクラブ	平岡4条3丁目13-41	☎	883-8302
たいよっ子クラブ(児) ^{※3}	清田7条2丁目7-14	☎	883-1343
札幌ピンソン・マシフ	平岡2条1丁目5-8	☎	882-6647
※2 共同学童保育所、※3 児童育成会			