

情報満載!

とよひら掲示板

1月1日～2月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

参加者募集

新春囲碁大会

- ◆日時 1月19日(月)午前9時30分開始。
- ◆会場 区民センター1階和室いこい。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・参加費 74人。300円。
- ◆申込方法 1月10日(土)午前9時から、参加費を添えて直接左記窓口へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)区民センター



エコクッキング

- ◆日時 1月22日(木)午前10時
- ◆内容 環境に配慮した料理実習。

- ◆日時 1月19日(月)午前9時30分開始。
- ◆会場 区民センター1階和室いこい。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆持ち物 エプロン、三角きん。
- ◆申込方法 1月9日(金)16日(金)に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)保健センター
- 地域保健課健康推進係
- 内線524・526

すくすく親子の健康づくりセミナー

- ◆日時 1月30日(金)午前10時～11時30分。
- ◆会場 区民センター2階視聴覚室。
- ◆内容 お母さんの歯周病予防と、お子さんの健康的な食事のための講話と実習。おやつ紹介。

- ◆日時 2月5日(木)午前10時～11時40分。
- ◆会場 区民センター2階大ホール。
- ◆対象 区内にお住まいの60歳以上の方。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)、室内用運動靴。
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込方法 1月13日(火)16日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)保健センター
- 地域保健課健康推進係
- 内線526・518

いきいき体操教室

- ◆日時 2月5日(木)午前10時～11時40分。
- ◆会場 区民センター2階大ホール。
- ◆対象 区内にお住まいの60歳以上の方。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)、室内用運動靴。
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込方法 1月13日(火)16日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)保健センター
- 地域保健課健康推進係
- 内線526・518



胃がん・大腸がん検診

がんは自覚症状のないまま進行します。年に1回は検診を受けましょう。保健センターでは、毎月第3木曜日に検診を実施しています。1月は3日間の集中検診を行います。いずれも**予約制**ですので、受診日の一週間前までに下記へお申し込みください。

◆実施日 定例検診＝毎月第3木曜日、集中検診＝1月27日(火)・29日(木)・30日(金)の3日間。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 胃がん・大腸がん検診セットで800円。

※次の書類を持参した場合は無料になります。

- 満70歳以上の方＝年齢を証明できるもの
- 65歳～69歳の方＝老人保健法医療受給者証
- 生活保護世帯の方＝受給証明書
- 市民税非課税世帯の方＝課税証明書

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係
内線527

子育て講座

- ◆日時 1月16日(金)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)
- ☎(822)2400 内線572

- ◆日時 1月13日(火)16日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)保健センター
- 地域保健課健康推進係
- 内線526・518

- ◆日時 1月16日(金)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)
- ☎(822)2400 内線572

