

78

## 食品衛生法の 営業許可の更新

中央区、東区、白石区、豊平区、南区で食品衛生法による営業を行っており、許可期限が1月31日(土)までの方は、期限内に更新手続きが必要です。保健センターに確認の上、手数料を持参して申請を。

**【詳細】**保健センター 中央区 (511) 7221、東区 (711) 3211、白石区 (862) 1881、豊平区 (822) 2400、南区 (581) 5211



## 福祉・健康

### リラックスプラザ健康教室

内容 水中ウォーキング、水中エアロビクスか。

**日時** 1月20日(火)～3月19日(金)の火・木曜午前10時20分～11時50分、水・金曜午後1時20分～2時50分。

**費用** 施設使用料大人800円、65歳以上600円。

**【詳細】** 川下公園リラックスプラザ (白石区川下2651) ☎(879) 5311

### 休日エイズ検査

**日時・会場** 1月18日(日)午後2時～4時。中央保健センター (中央区南3西11)。

**申込** 同センターエイズ専用電話 ☎(552) 8120 に予約。

**【詳細】** 保健管理課 ☎(622) 5151

### 精神療養講座

**テーマ** 家族の健康とコミュニケーション。

**日時・会場** 1月17日(土)午後2時～4時。社会福祉総合センター (15階)。

**【詳細】** 障害福祉課 ☎(211) 2936

### 家庭医学講座

**テーマ** 前立腺の病気とおしっこを遠くにとばそう。

**日時・会場** 1月31日(土)午後1時30分～3時30分。札幌市医師会館 (中央区大通西19)。

**【詳細】** 地域保健課 ☎(211) 2306

### すこやか健診・肝炎ウイルス検診・がん検診

**内容・費用** 下表の通り。受診当日の年齢が満70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料。

**対象** 40歳以上。子宮がん・乳がん検診は30歳以上の女性。いずれも職場で受診する機会のない方。

**【詳細】** 地域保健課 ☎(211) 2306

### 中央健康づくりセンター催し

△①骨粗しょう症検診▽

**日時** 2月3日以降の火曜午後1時～2時。

**対象** 40歳以上で市内に居住または勤務する女性1日20人。

△②女性のフレッシュ健診▽  
**内容** 骨粗しょう症検診と健康診断の同時受診。

**日時** 2月3日以降の火曜午前8時45分～正午。

**対象** 18～39歳の女性1日10人。  
**※費用** ①は千円、②は2千円。

**※申込** ①は1月23日(金)、②は28日(水)から電話。(先着)。ホームページ <http://www.sapporo-hpc.com/webchc> から可。

△③おいしくスリムアップ▽  
**内容・日時** 初回健診 1月22日(木)午前9時。栄養講話 1月30日(金)、2月13日(金)、27日(金)、3月5日(金)午前10時～11時30分。調理実習 2月6日(金)、20日(金)、3月12日(金)午前10時～午後1時。効果測定 3月18日(木)午前9時。

**※栄養講話と調理実習は西健康づくりセンター(西区八軒1西1)で行います。**

**定員・費用** 10人。1万円。  
**申込** 1月13日(火)～15日(木)に電話。(抽選)

**【詳細】** 中央健康づくりセンター (中央区南3西11) ☎(562) 8700

**身近に感じてみませんか！福祉用具(研修会)**  
**内容** 補聴器、会話補助器具。  
**日時・会場** 1月22日(木)午前10時～正午。身体障害者福祉センター (西区二十四軒2の6)。  
**定員** 25人。  
**申込** 1月8日(木)～21日(水)に電話かファクス(上欄必要事項を記入)。(先着)  
**申込先・詳細** 同センター ☎(641) 8850、FAX(644) 2900

**在宅福祉サービス協会 協力員登録説明会・研修会**  
 高齢の方、障がいのある方

種別	実施機関・場所	費用
すこやか健診	指定医療機関	800円
C・B型肝炎ウイルス検診	指定医療機関 ※すこやか健診の受診者で一定の条件に該当する方が受診できます。	検診内容により300円～900円
胃がん・大腸がん検診(原則として同時受診)	北海道対がん協会(要予約) 東区北26東14 ☎748-5522	検診内容により500円～800円
	指定医療機関	検診内容により1,000～2,400円
肺がん検診	結核予防会札幌複十字総合健診センター 北区北8西3 ☎700-1331	検診内容により無料～300円
	指定医療機関	検診内容により1,000円～1,700円
子宮がん検診	北海道対がん協会(要予約)	検診内容により700円～1,200円
	指定医療機関	検診内容により1,000円～1,700円
乳がん検診	北海道対がん協会(要予約)	300円
	指定医療機関	400円

※指定医療機関については、お問い合わせください。

**【詳細】** 産業開発課 ☎(211) 2306

**特別支援教育振興大会**  
**内容** 講演「個に応じた対応をめぐって」か。  
**日時・会場** 1月28日(水)午前10時～午後0時45分。社会福祉総合センター (15階)。  
**【詳細】** 教育推進課 ☎(211) 3851

ビジネス

福祉・健康