

■中島体育センタースポーツ教室

種目	日時	回数	対象	定員	受講料	
					一般	65歳以上
筋力トレーニング	女性 火・金曜午後1時～2時	10	高校生以上	10人	6,100円	4,800円
	男性 火・金曜午後2時15分～3時15分					
うきうき運動体験アラカルト	水曜午前10時～正午	5		20人	2,600円	2,000円
すこやか体操	月曜午前10時～11時30分	8	55歳以上	20人	4,100円	3,300円

※毎回施設利用料390円(高校生230円、65歳以上130円)が必要

申込 1月15日(木)～18日(日)に中央体育館へ電話か直接。**抽選**
詳細 中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815
中島体育センター
スポーツ教室
開講時期 1月下旬～3月下旬。
内容 左表の通り。
申込 1月12日(祝)～18日(日)に電話か直接。**抽選**
申込先・詳細 中島体育センター(中央区中島公園) ☎(530)5

906 月寒体育館スポーツ教室

△アイスダンス教室▽

日時 2月18日(水)～3月5日(金)の水・金曜午前10時～11時30分。全6回。
対象 18歳以上20人。
費用 4千500円(65歳以上3千600円)。毎回施設利用料が別途必要。
申込 1月28日(水)～2月4日(水)午前9時から月寒体育館に電話か直接。**先着**

△卓球教室▽
内容・日時 ①上級Ⅱ 2月13日(金)～3月17日(水)の水・金曜、全10回。②親子Ⅱ 2月7日～3月13日の土曜、全6回。いずれも午後6時30分～8時30分。
対象 ①は18歳以上30人、②は小学4～6年と保護者10組。
費用 ①は7千円(65歳以上5千600円)、②は5千300円。保護者は毎回施設利用料が必要。
申込 ①は1月28日(水)～2月4日(水)

日(水)、②は1月22日(木)～2月5日(木)いずれも午前9時から月寒体育館に電話か直接。**先着**
詳細 月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851)1972



暮らし

リサイクルプラザ催し

△①赤星たみこ講演会▽
テーマ 笑いのあるエコロジー
 ごみを出さない暮らしのコツ
日時 2月5日(木)午後1時～3時。
 ※1月7日(水)からリサイクルプラザ宮の沢、市役所13階リサイクル推進担当などで配布する整理券が必要。
△②リフォーム教室▽
内容 あったか料理に便利な鍋ぶとんの作り方。
日時 2月12日(木)午後1時30分～3時。
定員・費用 50人。200円。

△③リサイクルの日講習▽
内容 ごみ・リサイクルなんでも相談。
日時 1月20日(火)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時。
※会場 ①は生涯学習センター(15階)、②はリサイクルプラザ宮の沢(15階) ☎(671)4153

広告欄

申込 往復はがきを上欄必要事項を記入し、1月26日(月)(必着)までに送付。**抽選**
△③リサイクルの日講習▽
内容 ごみ・リサイクルなんでも相談。
日時 1月20日(火)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時。
※会場 ①は生涯学習センター(15階)、②はリサイクルプラザ宮の沢(15階) ☎(671)4153

子育てサポートセンター

会員募集説明会
内容 子育ての援助を受けたい方(①依頼会員)と援助したい方(②提供会員)のための会員募集説明会。
日時 2月3日(火)午前10時～11時30分。
会場 リンケージプラザ(15階)。
対象 ①は小学3年以下の子供を育てている方。②は子育てに関心があり、子育て家庭の

支援を希望する20歳以上の方。
定員 ①②合わせて80人。
申込 1月8日(木)から電話。**先着**
申込先・詳細 子育てサポートセンター ☎(272)2415

消火栓・防火水そうの除雪にご協力を

消火栓や防火水そうは、火災が発生したときに使用する大切な施設です。大雪時には除雪が遅れる場合もあります。お近くの施設の除雪にご協力ください。
【詳細】 消防救助課 ☎(215)2060

ごみ収集車

ステッカーデザイン作品展
 市で募集したごみ減量・リサイクル推進ステッカーデザインの作品を展示します。
期間 1月14日(水)～20日(火)。
会場 市役所ロビー。
【詳細】 リサイクル推進担当 ☎(211)2928