



清田区民センター

囲碁交流会

- ◆日時 1月25日(日)午前9時〜午後4時
- ◆会場 区民センター(清田1条2丁目) 2階集会室2・3
- ◆対象 区内にお住まいの方
- ◆定員 40人(先着順)
- ◆参加料 無料(昼食を申し込む方は、300円を当日徴収)
- ◆申込方法 1月10日(土)〜15日(木)(土・日曜、祝日を含む)の午前9時〜午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。その際、段・級をお聞きします。なお、定員に満たない場合は、締め切りを過ぎても受け付けを行います
- ◆対戦方法 2グループに分けてスイス方式で5局行います
- ◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

清田保健センターからのお知らせ

歩くスキー初心者教室

- 歩くスキーは、腰やひざ、足関節への負担がウォーキングよりも小さく、若者にも中高年の方にも適した運動です。運動不足になりがちなこの季節、気軽にチャレンジしてみませんか。
- ◆内容 講話、実技指導。3回で1コースです。
- ◆日時 1月23日(金)、26日(月)、28日(水)。午前9時〜正午。
- ◆会場 保健センター、平岡公園など。
- ◆対象 歩くスキー初心者の方(ただし、医師により運動制限の指示を受けている方を除く)。
- ◆定員・費用 40人・無料
- ◆申込方法 1月19日(月)まで(土・日曜、祝日を除く)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
- ◆その他 スキーをお持ちでない方にはお貸しします。
- ◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)



区民センター第3期定期講座の受講生を募集します

講座名	内容	日時	定員	受講料 教材費
パソコン ワード入門A	簡単な文書作成を行います。電源の入れ方、マウス操作の説明もありますので、初心者向きの内容です(全8回)。	2月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、20日(金) 午後1時30分〜3時30分	20人	3,900円 1,000円
パソコン ワード入門B		2月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、20日(金) 午後6時30分〜8時30分	20人	3,900円 1,000円
パソコン エクセル入門	数式の入力方法や、簡単な表やグラフなどを作成します(全8回)。 ※マウス操作、簡単な文字入力ができる方が対象。	1月26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)、2月2日(月)、3日(火)、5日(木)、6日(金) 午後1時30分〜3時30分	20人	3,900円 1,000円
女性のための 健康マージャン	「賭けない・(たばこを)吸わない・(お酒を)飲まない」をモットーにしている健康マージャンです。脳を活性化し、楽しみながら健康づくりに役立ててみませんか。初心者向き(全8回)。	1月30日(金)、2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、3月5日(金)、12日(金)、19日(金) 午後1時30分〜3時30分	20人	3,900円 1,100円
“土は優しい” やさしい陶芸	陶芸は作るだけでなく、日常使う楽しみもあります。カップや板皿などを作りながら“優しい土”に触れてみませんか。初心者向き(全6回)。	2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、3月8日(月)、15日(月) 午前10時〜正午 ※日程により変更になる場合があります。	15人	3,400円 2,700円
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし、健康マージャンは20歳以上の女性。 ※お子さん連れの受講はできません。			
申込方法	1月15日(木)〜20日(火)の午前9時〜午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜を含む)。申し込み多数の場合は1月21日(水)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申し込み締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。			
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。			
納入方法	受講確定後、1月25日(日)まで(土・日曜を含む)の午前9時〜午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。			
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050				