

お知らせ広場

1月1日～2月10日

東区の人口・世帯数(平成15年12月1日現在)

人口 251,450人(前月比-14)
男 121,682人 女 129,768人
世帯数 113,688世帯(前月比+37)

東区役所から

☎(741)2400

■明るい選挙啓発書道展

区内の小学3～6年生から募集した多数の作品の中から、優秀な作品を選んで展示します。

期間 1月8日(木)～14日(水)。

会場 東区民センター1階ロビー。

■詳細選挙管理委員会事務局

■東区成人式のご案内

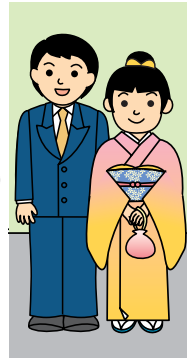
新成人となる皆さんをお祝いします。式典(手話通訳付き)の後は、日本ハムファイターズの岩本選手・池田選手(サイン会と撮影会、記念写真コーナー、コンピュータ占いなどの楽しい催し物があります)。

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／市バス東68(環状通東駅発)東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／市バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館(体館中) ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

消費生活 (消費生活相談員)	毎週月曜 午前10時～午後4時
家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～午後4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～午後4時
国 税 (札幌北税務署 ・税務相談室)	1月～3月は休みます。 左記の相談室(☎707-9111)をご利用ください。
法 律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け(定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。



日時 1月12日(祝)午後2時～4時(式典は午後2時30分～3時)。

会場 コミュニティドーム「つどいむ」(栄町885番地1)。

対象 昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、東区に住居登録または外国人登録している方。住民登録はしていないが、現に東区内に居住している方、あるいは区内の親元などに帰省中の方。

※当日は、案内状に同封した入場整理券が必要です。案内状が届いていない方はご連絡ください。

その他地下鉄などの公共交通機関でご来場ください(地下

鉄東豊線「栄町駅」下車2番出口から徒歩8分)。

■東区スノーホッケー大会

出場チームを募集します。日時 2月1日(日)午前8時30分集合。

会場 苗穂小学校グラウンド(北9東13)。

■チーム編成

①小学生の部 小学4～6年生(学年別・男女別) ②一般の部 中学生以上(男女別)。いずれも1チーム7人以上15人以内(ほかに監督・コーチ)。

参加料無料。申込 1月13日(火)～28日(水)に電話または直接申し込み。

申込・詳細地域振興課地域活動係

■保険料の納付を忘れずに

1月は、国民健康保険料第8期の納期(納期限2月2日(月))です。保険料は、皆さん

の医療費に使うための大切な財源です。忘れずに納期内に納めましょう。

また、失業・倒産・災害といった事情によって納期内に納付が困難な場合は、納付の方法についてご相談ください。

夜間・休日にも相談日を設けています。

夜間相談日 1月27日(火)、29日(木)の2日間。いずれも午後8時まで。

休日相談日 1月25日(日)午前10時から午後3時まで。

その他夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センターの入り口をご利用ください。

詳細保険年金課収納係

東保健センターから

☎(741)3211

■「いきいき男性料理教室」

参加者募集
料理経験のない方、メニュー



1に困っている方、簡単な料理を一緒に作ってみませんか。食材を無駄なく使う工夫もお教えします。

日時 1月27日(火)午前10時～正午。

会場 東区民センター2階「実習室」。

対象 区内に在住の男性(初めて料理をする方歓迎)。

講師 東海林明子氏(料理研究家)。

定員 30人。費用無料。申込 1月13日(火)午前9時から電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

