

冬休み期間中は、子どもの飛び出しや路上での遊びが多くなります。スピードダウンを心掛けましょう

第3期区民講座

▽内容・日時 下表のとおり。
▽会場 中央区民センター(南2西10)。
▽対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(高校生以下は除く)。
▽申込 1月19日(月)。各講座とも区民センター窓口にて整理券を配布し、1階ギャラリ1で申込受付を行います。申込開始時間ですでに定員を超えた場合は、その場で抽選し決定します。お申し込みの際に、受講料・教材費を併せてお支払ください。なお、一旦納入された費用は原則としてお返しできません。
▽申込・詳細 中央区民センター運営委員会事務局
☎(271) 1100

区役所へは公共交通機関で

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。
※区役所周辺は駐車禁止となっています。路上での駐車はおやめください。

▽詳細 総務企画課交通防災・施設担当
☎231-2400(内線208)

講座名	日時	定員	受講料 教材費		申込(1月19日(月))
			受講料	教材費	
イタリア語と文化を学ぶ(全6回) 日常使われるイタリア語と文化について学びます	2月2日(月)～3月8日(月) 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円	なし	午前9時30分～ ※整理券配布 午前9時～
タッチングレース編み(全4回) シャトルを使ってレースを編みます	2月6日(金)～27日(金) 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分	20人	2,300円	1,500円	午前10時～ ※整理券配布 午前9時30分～
パソコン初級「Word」(全6回) 初心者のための文書作成講座です	3月1日(月)～6日(土) 毎日 午前10時～正午	20人	3,400円	1,000円	午前10時30分～ ※整理券配布 午前10時～
パソコン初級「Excel」(全6回) 初心者のための表計算講座です	3月1日(月)～6日(土) 毎日 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円	1,000円	午前11時～ ※整理券配布 午前10時30分～

区民新春囲碁大会

▽内容 初級・中級・上級のクラスごとハンディ戦。
▽日時 2月14日(土)午前9時30分開始。
▽会場 中央区民センター1階娯楽室(南2西10)。
▽対象 区内にお住まいか、囲碁開放を利用している方。

子育て講座受講者募集

▽定員 各クラス24人。
▽参加費 無料(昼食は各自でご持参ください)。
▽賞 各クラス一位～三位には賞状および賞を、全員に参加賞を差し上げます。
▽申込 2月6日(金)午前9時～9時30分に、中央区民センター1階窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は、9時30分から抽選。
▽申込・詳細 中央区民センター運営委員会事務局
☎(271) 1100

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。
▽内容 ①「子育てと遊びの大切さ」、②「子育ては心育て」、③「これからの子育て」。
▽日時 ①2月12日(木)、②19日(木)、③26日(木)。3回1コース。各回午後2時～3時30分。
▽会場 中央保健センター(南3西11)。
▽対象 0～2歳のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 1月20日(火)午前9時

から電話で。先着順。
▽申込・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(511) 6399

エンジヨイ・マタニティ クッキング教室

初めての赤ちゃんを出産予定の妊婦の方を対象に、簡単でおいしい調理実習を行います。食事の工夫などについて話し合い、健康的なマタニティライフを考えながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。
▽内容 ①調理実習「妊娠中のヘルシーメニュー」おいしいカルシウム・鉄分を、「ラクラク手作り果汁」、②試食・交流会。
▽日時 1月23日(金)午前9時45分～午後1時。
▽会場 中央保健センター(南3西11)。
▽定員・費用 30人・無料。
▽持参する物 エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具、母子手帳。
▽申込 1月13日(火)午前9時から電話で。先着順。
▽申込・詳細 地域保健課
☎(511) 7221(内線230)

「健康料理塾」 ナイスミドルのための

手打ちうどんに挑戦しよう!「食が健康をつくる」自分で作る昼ごはん」。
▽内容 調理実習～生活習慣病を予防する食事。
▽日時 2月6日(金)午前9時15分～午後1時。
▽会場 中央保健センター(南3西11)。
▽対象 区内にお住まいの60歳以上の男性。
▽定員・費用 20人・無料。
▽持参する物 エプロン、頭を覆う物、スリッパ。
▽申込 1月19日(月)午前9時から電話で。先着順。
▽申込・詳細 地域保健課
☎(511) 7221(内線230)

明るい選挙啓発作品展

市民の皆さんに、選挙に関心をもってもらい、明るくきれいな選挙を推進するため、区内の小・中学生から募集した書道の作品展を開催します。
▷期間 1月6日(火)～9日(金)
▷会場 区役所1階ロビー(南3西11)

▽詳細 総務企画課選挙係 ☎231-2400