

# しろいし板 しあんない板

12月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成15年11月1日現在/カッコ内は前月比)  
200,388人(+62) 96,270世帯(+119)  
男96,338人・女104,050人

## 成人式のご案内



▽日時 平成16年1月12日(祝)  
午後2時(受け付けは午後1時30分から)。  
▽会場 札幌コンベンションセンター(東札幌6条1丁目)。  
▽対象 昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方。  
▽案内状 区内に住民登録または外国人登録をしている方に案内状をお送りします。これ以外で参加を希望される方

## ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。  
▽日時・内容 左表の通り。

日 時	内 容	
	運 動	講 話
① 12月24日(水)	運動指導員による楽しい体操等	食事・健康
② 1月27日(火)		歯の健康
③ 2月24日(火)		心と体の健康

▽会場 保健センター2階講堂。  
▽対象 区内にお住まいの40歳以上の方。  
▽定員 30人。  
▽費用 無料。

▽申込方法 12月11日(木)から電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 白石保健センター1地域保健課(本郷通3丁目北1-1-2) ☎(862)1881



## 白石 ゆきであそぼう！ 地域の親子のふれあい交流



どなたでも参加できます。親子とも雪遊びのできる温かい服装で遊びに来てください。

▽日時・場所  
①1月8日(木)午前10時～11時30分。南郷丘公園(南郷通2丁目北)。  
②1月9日(金)午前10時～11時30分。幌東小学校グラウンド(菊水6条3丁目2-65)。  
▽内容 坂すべりや雪で遊ぶコーナーなど。  
▽費用 無料。

▽参加方法 直接会場にお越しください。  
▽その他 就学前のお子さんは保護者同伴、小学生は家族に行き先を伝えてから遊びに来てください。なお、天候により中止または変更になる場合がありますのでご注意ください。会場には駐車場が

ありませんのでお車での来場はご遠慮ください。  
▽詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861)2400内線505

## 幼児料理教室

親子で楽しく料理を作ってみませんか。  
▽日時 1月16日(金)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。  
▽会場 保健センター2階栄養実習室と講堂。  
▽対象・定員 区内にお住まいの4歳から6歳までの幼児とその保護者の方。①②各15組。

▽費用 無料。  
▽申込方法 12月15日(月)午前9時から電話で受け付け(先着順)。1回の電話で複数組の申し込みはできません。  
▽その他 エプロン、三角きん、お手ふきをご持参ください。託児はありません。

▽申込・詳細 白石保健センター1地域保健課(本郷通3丁目北1-1-2) ☎(862)1881

▽日時 12月20日(土)午後3時。  
▽会場 2階集会室A。  
▽定員 70人(先着順)。  
▽費用 無料。  
▽内容 ①世界の昔ばなし「マッチウりの少女・はだかの王様」、②日本の昔ばなし「したきりすずめ・ちから太郎」。

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目) ☎(824)2801



## 東札幌図書館から クリスマス会



▽日時 12月13日(土)午後2時。  
▽会場 2階集会室A。  
▽定員 70人(先着順)。  
▽費用 無料。  
▽内容 人形劇、紙芝居、クリスマスカード作り。

