

### リサイクルプラザ催し

#### △リフォーム教室▽

内容古着物でベスト作り。  
 日時1月23日(金)午後1時〜3時。

定員・費用20人。200円。

持ち物着物生地、裁縫道具。

申込往復はがきに上欄必要事項を記入し12月25日(木)(必着)までに送付。(抽選)

#### △リサイクルの日講習▽

内容ごみ端会議パート2〜プラスチックのリサイクル。

日時12月20日(土)午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時。

△ごみ大好き怪獣「ゴミガー」の紙しばい▽

3月まで第2・4土曜日午前10時〜午後4時に実施しています(12月27日を除く)。

申込先・詳細リサイクルプラザ宮の沢(17㉔)☎(671)4153

### 空き家市営住宅入居者募集

詳しくは、募集案内書をご覧ください。なお、事故空き家の募集を2月に予定しています。

募集区分一般、高齢者(単身向け、家族向け)、車いす(家族向け)。

募集案内・申込書12月11日(木)〜19日(金)に市住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル)、市役所7階住宅課、区役所で配布。

申込12月19日(金)(消印有効)

までに申込書を送付。(抽選)

【詳細】市住宅管理公社☎(211)3381かテレホンサービス☎(211)3388(もみじ台団地については☎(211)3389)

特定優良賃貸住宅の

空き家入居者募集

一定の収入基準に該当する方に、市が家賃の一部を補助します。

募集住宅 エスコート28(中央区北2東8)、ファイナズ南麻生(北区北35西7)、エクセルハウス新道東(東区北33東17)、ファイナズ福住(豊平区福住1の3)、ファイナズ真駒内南町(南区真駒内南町3)が、いずれも3LDK。入居者負担家賃4万6千500円〜7万8千500円。ほかに共益費が必要。

申込北海道住宅供給公社(中央区北3西7緑苑ビル)☎(281)3711と市役所7階住宅課で配布している申込書を、同公社へ直接。

【詳細】住宅課民間住宅相談係☎(211)2832

### 赤十字救急法救急員養成講習会

内容急病人やけが人を医師に引き継ぐまでの応急手当て。

日時1月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)の午前9時〜午後5時。最終日検定。

### 会場赤十字会館(中央区北1西5)。

対象・費用全日程出席可能な15歳以上の方30人。3千円。

申込往復はがきを上欄必要事項と生年月日、職業、過去の受講歴を記入し、12月15日(月)(必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内/17㉔)へ送付。(抽選)

【詳細】日赤札幌市地区本部☎(211)3339

### 市防災協会上級救命講習会

内容心肺蘇生法、けがや病気の時の手当て。

日時1月26日(月)午前9時〜午後5時。

会場市民防災センター。

対象市内に居住または勤務する16歳以上の方30人。

申込往復はがきを上欄必要事項と生年月日を記入し1月15日(木)(必着)までに市防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選)

【詳細】市防災協会☎(861)1211

### 国民健康保険

病気や倒産、失業などにより、平成15年(1月〜12月)

### 保険・年金

収入が14年と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合があります。15年中の収入が分かる書類が必要ですので、事前に区役所の保険年金課へお問い合わせください。また、納付が困難なときは必ずご相談ください。

△12月は滞納整理強化月間▽

保険料滞納世帯に対して、夜間・休日の訪問や電話による催告などを強化します。理由もなく保険料の滞納を続けると、給与の差し押さえなどを行うこととなりますので、滞納保険料は年内に納付してください。納付に困難な事情がある場合は、必ずご相談を。

【詳細】区役所(17㉔)の保険年金課

### 国民年金

△こんなときは届け出を忘れずに▽

次のような場合は、区役所の年金係に届け出が必要ですが、①20歳になったとき(厚生年金・共済組合加入者を除く)

②厚生年金・共済組合の加入者でなくなったとき(被扶養配偶者も含む)。

△保険料の免除のご相談を▽

第1号被保険者(強制加入者)で所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な方には、申請により保険料の全額または半額が免除される制度があります。希望される方は、①年金手帳②納付案内書③前年度の所得額が確認できるものなどを持参の上、お住まいの区役所年金係へご相談ください。

【詳細】区役所(17㉔)の保険年金課年金係

### 福祉・健康

歯周疾患検診が始まります

実施時期16年1月から通年。実施機関市内の指定歯科医療機関(検診開始日は電話で確認)。

検診内容問診・口腔内診査。

対象市内に居住する40歳(昭和37年4月1日)〜39年3月31日生まれ)および50歳(昭和27年4月1日)〜29年3月31日生まれ)の方。

費用500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)。

受診時に年齢・住所を確認できるものを持参。

【詳細】地域保健課☎(211)2306

### 夜間エイズ検査

無料・匿名の検査です。

日時①12月10日(水)②12月15日(月)の午後6時〜8時。

会場①中央保健センター(中央区南3西11)②東保健センター(東区北10東7)。

### 国民健康保険

病気や倒産、失業などにより、平成15年(1月〜12月)

### 保険・年金

収入が14年と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合があります。15年中の収入が分かる書類が必要ですので、事前に区役所の保険年金課へお問い合わせください。また、納付が困難なときは必ずご相談ください。

△12月は滞納整理強化月間▽

保険料滞納世帯に対して、夜間・休日の訪問や電話による催告などを強化します。理由もなく保険料の滞納を続けると、給与の差し押さえなどを行うこととなりますので、滞納保険料は年内に納付してください。納付に困難な事情がある場合は、必ずご相談を。

【詳細】区役所(17㉔)の保険年金課

### 国民年金

△こんなときは届け出を忘れずに▽

次のような場合は、区役所の年金係に届け出が必要ですが、①20歳になったとき(厚生年金・共済組合加入者を除く)

②厚生年金・共済組合の加入者でなくなったとき(被扶養配偶者も含む)。

△保険料の免除のご相談を▽

第1号被保険者(強制加入者)で所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な方には、申請により保険料の全額または半額が免除される制度があります。希望される方は、①年金手帳②納付案内書③前年度の所得額が確認できるものなどを持参の上、お住まいの区役所年金係へご相談ください。

【詳細】区役所(17㉔)の保険年金課年金係

### 福祉・健康

歯周疾患検診が始まります

実施時期16年1月から通年。実施機関市内の指定歯科医療機関(検診開始日は電話で確認)。

検診内容問診・口腔内診査。

対象市内に居住する40歳(昭和37年4月1日)〜39年3月31日生まれ)および50歳(昭和27年4月1日)〜29年3月31日生まれ)の方。

費用500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)。

受診時に年齢・住所を確認できるものを持参。

【詳細】地域保健課☎(211)2306

### 夜間エイズ検査

無料・匿名の検査です。

日時①12月10日(水)②12月15日(月)の午後6時〜8時。