

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

■スポーツクラブサッポロ催し

内 容	日 時	対 象	定 員	費 用
歩くスキー教室	12月23日(祝)、1月12日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時。各2時間で1コース。	18歳以上	各20人	1,500円
スノーボードレッスン	①1月7日～28日の水曜午前10時～正午。全4回。②8日～29日の木曜午後6時～8時。全4回。③24日(土)、25日(日)午前10時～午後3時。	18歳以上の女性	各15人	①②は10,000円 ③は12,000円
そりスポーツ体験教室	1月12日(祝)午前10時～午後2時	小学生以上	20人	2,000円
リ्यूージュ体験教室	1月18日(日)、25日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時。各2時間で1コース。	小学生以上	各20人	1,000円

内容・日時左表の通り。  
 申込12月11日(木)からスポーツ

スポーツクラブ  
 サッポロ催し

ウインタースポーツ

詳細 つどいむ(東区栄町885)  
 (784) 2106

つどいむ一般開放  
 種目テニス、フットサル、バウンズテニス、ゲートボール。  
 日時12月16日(火)午前9時～午後9時。  
 利用料一般390円、高校生230円、65歳以上130円。  
 ※12月15日(月)は屋内施設の利用ができません。

萩原健司さんがゲスト参加します。  
 日時2月8日(日)午前9時。  
 会場札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)周辺。  
 種目・対象①スキーマラソン50キ(19歳以上)②歩くスキー25キ(16歳または高校生以上)③歩くスキー10キ、5キ(年齢制限なし)。  
 費用①4千円②3千500円③2千円(中学生以下500円)。  
 申込市役所ロビー、区役所、市立体育施設などで配布中の申込書を参照の上、1月9日(金)(消印有効)までに直接か郵便振替。申し込みはホームページ <http://www.sspc.or.jp> から可。



クラブサッポロに電話。(先着) **スキーバジテスト**  
 期日1月25日(日)、2月15日(日)。  
 費用など詳細はお問い合わせください。  
 ※会場藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)  
 詳細 スポーツクラブサッポロ(591) 8111  
**札幌国際スキーマラソン大会**

歩くスキーを楽しもう  
 歩くスキー・スケートイン  
 初心者講習会  
 日時1月11日(日)、12日(祝)午前10時～正午。  
 会場前田森林公園(手稲区手稲前田591)。  
 定員200人。  
 申込12月11日(木)から北海道アウトドアクラブ事務局(683) 8504に電話かファクス(上欄必要事項を記入)。(先着)  
 歩くスキー講習会  
 内容下表の通り。  
 対象高校生以上各50人。  
 申込12月11日(木)よりニッセンスポーツ(231) 4636、FAX(231) 4627へ電話かファクス(上欄必要事項と用具のないう方は、身長、足のサイズを記入)。(先着)  
 用具の無料貸し出し  
 身分を確認できるものを

詳細 スポーツ振興事業団(530) 5550  
**円山スケート場の開設**  
 日時1月5日(月)～2月11日(祝)。  
 (暖気などで閉鎖の場合あり)。  
 午前10時～午後7時(保護者の同伴がない場合、小学生は午後4時30分まで、中学生は午後6時30分まで)。  
 利用料一般130円、高校生80円、中学生以下と65歳以上は無料。  
 詳細 円山スケート場(中央区宮ヶ丘3) (641) 3015

■歩くスキー講習会

内 容	期 日	時 間	会 場
歩くスキー	1月25日(日)	午前9時～正午	中島公園(中央区中島公園1)
	31日(土)		農試公園(西区八軒4西6)
スケートイン	1月10日(土)	午前9時～正午	前田森林公園(手稲区手稲前田591)
	17日(土)		農試公園
	18日(日)		モエレ沼公園(東区丘珠町539)
	24日(土)		前田森林公園
スケートイン(ナイター)	1月20日(火)	午後6時30分～8時30分	モエレ沼公園
	22日(木)		中島公園
	27日(火)		
	29日(木)		

※歩くスキーは用具の貸し出し可

持ちください。  
 日時12月13日(土)～3月14日(日)の午前10時～午後8時(12月29日(月)～1月3日(土)を除く)。  
 貸出期間1回3日間。  
 貸出場所中島体育センター。  
 詳細 スポーツ振興事業団(530) 5550  
**歩くスキー学校(初心者)**  
 日時①1月7日(水)～9日(金)②14日(水)～16日(金)③21日(水)～23日(金)。昼コース11時～10時、正午、夜コース11時～6時30分～8時30分(③を除く)。  
 会場中島公園。  
 定員・費用各40人。千800円。  
 申込12月14日(日)午前10時から電話。(先着)  
 申込先:詳細 中島体育センター(中央区中島公園内) (530) 5906

さとのクリスマス2003  
 内容ジャンボツリーの展示、縁日、ステージイベントなど。  
 日時12月20日(土)、21日(日)午前9時～午後4時。  
 ①もちつき機でお正月のもちを作ろう!  
 日時12月20日(土)、21日(日)午前9時30分～午後3時。30分おきに実施。  
 定員・費用各35組。300円(もち米などは各自持参)。  
 ②手づくりソーセージ体験  
 日時1月の土曜(3日を除く)午後1時～2時30分。  
 定員・費用各16人。800円。  
 ③手作りそば体験  
 日時1月の日曜(4日を除く)午後1時～3時。  
 定員・費用各20人。千500円。



レジャー・レクリエーション

モエレ沼公園のクリスマス

ガラスのピラミッド「HIDAMARI」での音楽会のほか、アイスクャンドルの装飾など、多彩なイベントが開催されます。  
 期間12月18日(木)～25日(木)。期間中の開館時間は午前9時～午後9時。  
 詳細 モエレ沼公園(東区丘珠町559) (790) 1231  
 さとらんど催し