

西区体育館

スポーツ教室

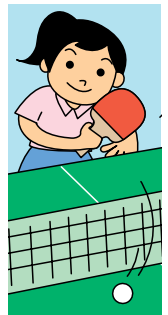
■西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料
一般	卓球	入門	午前9時～11時 1月7日～3月17日 (水)全10回	各15人	5,600円 (4,500円)
		初級	午前11時～午後0時30分		6,100円 (4,800円)
		中級	午前10時～正午 1月6日～2月5日 (火)／(木)全10回	30人	7,000円 (5,600円)
	バドミントン	入門	午前9時～11時 1月7日～3月17日 (水)全10回	30人	5,600円 (4,500円)
		初級	午前11時～午後0時30分	15人	6,100円 (4,800円)
	テニス	入門	午後3時～5時 1月7日～3月17日 (水)全10回	10人	7,100円 (5,700円)
		初中級	午後0時30分～2時20分 1月6日～2月6日 (火)／(金)全10回	各10人	8,900円 (7,100円)
		中級	午後2時20分～4時10分		
	ソフトテニス	中級	午後1時～3時 1月7日～3月24日 (月)／(水)全10回	10人	8,900円 (7,100円)
	女性	さわやか健康体操	午前10時～正午 1月7日～3月17日 (水)全10回	各30人	5,100円 (4,100円)
リズム健康体操					
からだにやさしい健康体操		午後1時～2時30分 1月9日～3月12日 (金)全10回			
小3～小6	少年少女バドミントン	午後4時15分～6時 1月6日～3月16日 (火)／(金)全20回	各30人	4,100円	
	少年少女サロネットボール				
3・4歳児と親	親子チャレンジ	午前10時～11時 1月13日～3月19日 (火)／(金)全20回	10組	10,700円	

※受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。
 テニスの初中級・中級は前回(平成15年度第5期)未受講の方、バドミントンの入門は前回(平成15年度第3期)未受講の方優先。
 定員に満たない場合は、中止することがあります。

内容 左表のとおり。
 申込 12月12日(金)～14日(日)午前9時～午後5時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合は12月16日(火)午後2時から公開抽選で結果を確認してください。
 ただし、健康体操は受講料を持参の上、直接来館して申し込みしてください。
 先着順。

◎休館のお知らせ
 温水プールは、12月14日(日)～28日(日)の間、大会および機械整備点検のため、ご利用できません。また、12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始のため全館休館いたします。
 申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8)
 TEL 662-2149



消火栓の除雪にご協力を

消火栓は、火災の被害を軽減する唯一の生命線です。消火栓の除雪については、万一に備え消防職員・消防団員総動員で行っていますが、大雪の際は除雪が行き届かなくなることも考えられます。地域の安全確保のため、ご自宅や勤め先周辺にある消火栓の除雪にご協力をお願いします。
【詳細】 西消防署警防課(発寒10-4) TEL667-2100



発寒に「福祉のまち推進センター」事務所オープン

10月27日、「発寒地区福祉のまち推進センター」の事務所がオープンしました。誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域の福祉推進員やボランティアが困りの方への相談活動などを行います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



場所 発寒5条3丁目1-18
 ピュアヌーブ1階
 相談日時 毎週月・水・金曜日
 (祝日、年末年始は除く)
 午後0時30分～3時30分

TEL667-7532