

# みなみ

区民のページ / 2003. 12

南区の人口・世帯数  
人口 / 155,008(一3)人  
世帯数 / 63,368(+62)世帯  
平成15年11月1日現在  
( )は前月比



## 家で作るときは私が先生

澄川<sup>だん ちゅう</sup>男厨会

食材を洗う人、包丁で切る人、火加減を調整する人など、手際良く助け合いながら、和気あいあいと料理をしているのは、「澄川男厨会」の皆さんです。

「この会は男ばかり。食材を当番制で買い出しに行ったり、スーパーで選んだりすることも慣れたものですよ」と会員の皆さんは楽しそうに話します。

代表の<sup>なかはらともよし</sup>中原知義さんは「ここで習った料理は家でも作ります。中でも秋刀魚の甘酢<sup>サンマ</sup>かけは家族から評判が良く、もう何回も作っています」と笑顔で話します。

料理を教えている管理栄養士<sup>あいかわけいこ</sup>の相川恵子さんは「教えて1年半近くなり、今では、だしを取るのも上手になりました」とうれしそうに話してくれました。

### ●編集

南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目  
TEL 582-2400内線224~226

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。