



清田保健センター
からのお知らせ

がん検診(胃・大腸)を
受けましょう

毎月一回「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 1月14日(水)、2月13日(金)、3月10日(水)。午前8時45分～10時受け付け。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。

なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

申込先・詳細 地域保健課

健康推進係
☎(889)2400(内線522)

除雪にご協力ください
迷惑駐車はやめましょう

清田区体育館 1月開講「スポーツ教室」の受講生を募集します

種目名	対象	曜日	回数	実施期間	実施時間	定員	受講料	
初心者バドミントン	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午前10時～正午	30人	5,600円 (4,500円)	
卓球	初心者	一般	水	10回	1月14日～3月24日	午後1時～3時	30人	5,600円 (4,500円)
	初級	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午前10時～正午	30人	7,000円 (5,600円)
	中級	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午後1時～3時	30人	7,000円 (5,600円)
テニス	初心者	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午後1時～3時	20人	7,100円 (5,700円)
	初級	一般	水	10回	1月14日～3月24日	午前10時～正午	20人	8,900円 (7,100円)
	中級	一般	水	10回	1月14日～3月24日	午後1時～3時	20人	8,900円 (7,100円)
ゴルフ	基礎	一般	木	8回	1月15日～3月4日	午前9時20分～10時50分	26人	7,200円 (5,800円)
	形成	一般	木	8回	1月15日～3月4日	午前11時～午後0時30分	26人	7,200円 (5,800円)
エアロビクス	初中級	一般	火	10回	1月13日～3月16日	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	初中級	一般	木	10回	1月15日～3月18日	午後7時～8時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	中級	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)
ソフトエアロビクス	一般	土	10回	1月10日～3月13日	午前10時～11時15分	30人	5,100円 (4,100円)	
リズム体操	一般	木	10回	1月15日～3月18日	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	
ヨガ	一般	水	10回	1月14日～3月24日	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	
からだにやさしい健康体操	一般	金	10回	1月16日～3月19日	午前10時30分～正午	30人	5,100円 (4,100円)	
お母さんと幼児の体操	2・3歳の幼児*とお母さん	水	8回	1月14日～3月10日	午後1時～2時	10組	4,800円	
こども体操	小学校1・2年生	火	10回	1月13日～3月16日	午後4時～5時30分	10人	7,400円	
少年少女バドミントン	小学校3～6年生	水・金	20回	1月14日～3月24日	午後4時15分～6時	30人	4,100円	

* 満2・3歳の幼児と受講期間中に満2歳になる幼児が対象です。

申込方法 12月11日(木)～13日(土)の午前9時～午後9時に(最終日は午後5時まで)、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は12月15日(月)午後1時から公開抽選を行います。申し込みをした方は、抽選結果を12月15日(月)午後2時～9時・16日(火)午前9時～午後9時に必ず電話で確認してください。なお、受講希望者が少ない場合、開講できないことがあります。

納入方法 12月17日(水)～21日(日)の午前9時～午後8時に、受講料を窓口で納入してください。なお、受講料の()内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、年齢を証明できるものをお持ちください。

その他 受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500