

## 地域の介護支援拠点

地域における介護予防や介護相談の拠点として、地域型在宅介護支援センターがあります。区内には、現在八カ所あり、運営は民間事業者に委託されています。

各センターでは、お年寄りが家に閉じこもり、心身の機能が低下することがないように、地域の人たちとレクリエーションや健康づくり体操を通して交流したり、体を動かしたりする介護予防事業「すこやか倶楽部」を行っています。「すこやか倶楽部」では、血圧測定などの健康チェックも行っており、ボランティア



▲定期的に健康チェックを続けることは、介護予防に欠かせません。「正常な数値ですよ、良かったですね」



▲「すこやか倶楽部」で開催した室内運動会。楽しみながら行う適度な運動が介護予防になります

や民生委員が協力している会場もあります。「すこやか倶楽部」には、材料費などの実費以外は無料で参加できるので、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。(日時・会場など詳細につきましては、お近くの各センターにお問い合わせください)

また、各センターでは、二十四時間体制で介護に関する相談を受けたり、介護に関する保健福祉サービスの申請手続きのお手伝いをしたりもしています。介護サービスの利用が必要となった場合は、お近くのセンターを気軽にご利用ください。

このほかにも、地域ぐるみで支え合う環境や、誰もが安

心して暮らせる地域社会をつくるために、区内十一カ所に「福祉のまち推進センター」が設置されています。このセンターでは、地域の人たちから募集した「福祉推進員」などが、地域の実情に合わせて、援助が必要なお年寄りや障がいのある人を支えるための活動を行っています。その内容は、定期的に家庭訪問を行い、体調が悪くないか、困っていることはないかなどを確認することや、地域での交流を目的とした食事を開催することなどです。



▲昨年、麻生地区福祉のまち推進センターが行った「ふれあい昼食会」。大勢での楽しい食事に、会話が弾みました

これらの活動は、同じ地域に住む人たちだからこそできる助け合いといえるでしょう。ぜひ、皆さんも参加して、み

◆ ◆  
お年寄りの介護や介護予防は、地域で支え合って取り組むことで大きな効果が生み出されます。取り組みが地域でより広がり、みんなが仲良く元気に暮らすことができると思います。

■福祉のまち推進センターや、ボランティアにいてのお問い合わせは、北区社会福祉協議会 ☎(757) 2482 へどうぞ

## 「地域型在宅介護支援センター」

### ① 在宅介護支援センター茨戸

〒002-8043 東茨戸50番地10 福寿園内

☎773-6110 fax 773-7741

担当 篠路2～10条1～4丁目、西茨戸・東茨戸全域、あいの里栄丁目、篠路町拓北(学園都市線以北)、篠路町篠路(番地)

### ② 在宅介護支援センター百合が原

〒002-8081 百合が原11丁目185-13 オニオンコート内

☎774-3333 fax 774-3377

担当 太平、百合が原、麻生丁目、篠路1条1～4丁目

### ③ 在宅介護支援センター屯田

〒002-0859 屯田9条3丁目3-2 そとこと内

☎773-7299 fax 773-7211

担当 屯田全域

### ④ 在宅介護支援センター新川

〒001-0930 新川1715番地2 新川エバーライフ内

☎764-2232 fax 764-3216

担当 北24条西19丁目・25条西18丁目、26条西17丁目、新川全域、新川西全域、新琴似1～12条の西14丁目より西、新琴似番地全域

### ⑤ 在宅介護支援センター麻生

〒001-0037 北37条西4丁目3-12 藤井ビル北37 5階

☎738-1294 fax 717-3807

担当 北26条西2～16丁目、北27条～33条西2丁目より西、北33～40条の西2丁目より西

### ⑥ 在宅介護支援センター鉄西・幌北

〒001-0011 北11条西4丁目1-40 すばるビル 2階

☎738-6110 fax 738-6116

担当 北6～11条西1丁目より西、北12～18条・北19条～23条の西2丁目より西、北24条西2～18丁目、北25条西2～17丁目

### ⑦ 在宅介護支援センター新琴似

〒001-0908 新琴似8条9丁目2-1 マルシンビル 2階

☎769-2800 fax 769-2801

担当 新琴似1～12条の1～13丁目

### ⑧ 在宅介護支援センター篠路

〒002-8022 篠路2条9丁目1-80 グリーンピア篠路内

☎770-6161 fax 770-6262

担当 篠路1～5条5～10丁目、6・7条5～8丁目、8条5～7丁目、9条5～6丁目、拓北番地の一部、篠路の一部、上篠路の一部、拓北栄丁目全域、篠路町拓北(学園都市線以南)、福移番地全域