

飲酒運転は絶対やめましょう。「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗るなら飲ませない」職場・家庭ですすめましょう

旭山公園通地区センター  
講座・行事

▽日程 下表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 AⅡ区内在住か在勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)で普段からパソコンを使用している方。BⅡ区内の小学生。①1〜3年生、②4〜6年生。CⅡ親子や家族で参加できる方。

▽持ち物 AⅡ筆記用具。BⅡ上靴・靴袋。CⅡ運動のできる服装・靴、ラケットなどの用具。

▽申込 AⅡ12月24日(水)午前10時に同センターで費用を添えて申し込みしてください。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選(30分前から整理券配布)。納入された費用は原則としてお返しできません。  
BⅡ往復はがき(1人1枚)にコース名・氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年・電話番号を記入の上、12月20日(土)(必着)まで。希望者が多数の場合は抽選。返信用はがきで結果をお知らせします。  
CⅡ申し込み不要。

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

申込詳細 旭山公園通地区セ

センター(〒064-0809 南9西18)  
☎(520)1700

講座・行事名	日程	回数	時間	定員	費用
A パソコン講座Ⅲ ホームページ作成	1月20日(火)~23日(金) 1月27日(火)~30日(金)	8回	午後1時30分~ 4時30分	10人	受講料 4,800円 教材費 2,100円
B 移動青少年科学館(工作会) ①「カタカタ・レース」コース ②「楽しい模様描き」コース	1月16日(金)	各 1回	①午前10時~正午 ②午後1時30分~ 3時30分	各 25人	実費 ①200円 ②300円
C 冬休みファミリー自由開放 <卓球・バドミントン>	12月26日(金) 1月10日(土) 1月17日(土)	—	午後1時~5時	—	無料

胃がん・大腸がん検診

保健センターでは、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を随時行っています。  
▽検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分~10時。  
▽対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。

▽費用 ①胃がん・大腸がんセット検診800円、②胃がん検診500円、③大腸がん検診600円。ただし、次の方は検診料が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方(健康保険証などの年齢が証明できる書類)、②特定の障がいがある65歳~69歳の方(老人保健医療受給者証)、③生活保護世帯の方(生活保護受給証明書)、④市民税非課税世帯の方(市道民税課税証明書)。

▽申込 保健センター(南3西11)での受診をご希望の方は、電話でお申し込みください。後日、受診票と検診セットをお送りします。  
申込詳細 保健センター 地域保健課 ☎(511)7221

区役所へは公共交通機関で

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、協力をお願いします。

区役所周辺は、駐車禁止となっています。路上での駐車はおやめください。

〔詳細〕総務企画課交通防災・施設担当 ☎231-2400(内線208)



子育て 掲示板

申込・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎511-6399

平成15年度地域の親子の屋外ふれあい交流

～みんなで遊ぼう～

〔SNOWゲームフェスタ〕

乳幼児から大人まで地域の皆さんと楽しく公園で遊びませんか(雪遊び、体操、ゲームなど)。

◆日時・会場 ①1月13日(火)、幌西自転車公園(南14西18 幌西児童会館から西に100メートル)。

②1月14日(水)、宮の森ジャンボ公園(宮の森2-5 宮の森児童会館前)。

どちらも午前10時~11時30分。

◆費用・対象 無料・区内または近隣にお住まいの方(就学前のお子さんは必ず保護者同伴で参加

してください)。

◆申込 当日、会場で受け付け。直接、公園へお越しください。

※親子とも雪遊びのできる服装でご参加ください。天候によって中止または活動内容が変わることがあります。

〔子育て講座受講者募集〕

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

◆内容 「今が大事!思春期につながる幼児期の子育て」。

◆日時 1月19日(月)午後2時~3時30分。

◆会場 保健センター(南3西11)。

◆定員・費用 20人・無料。

◆対象 3歳から就学前までの幼児を育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

◆申込 12月16日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。