

情報満載!

## とよひら掲示板

11月11日～12月10日の  
区内の情報を掲載しています

### 区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

### 参加者募集

#### 楽しい親子クッキング



「クリスマスのためのお菓子作り」。バナナケーキとパロアのオレンジソース添えを作ります。

- ◆日時 12月14日(日)午前10時～午後1時。
- ◆会場 区民センター2階料理実習室。
- ◆対象 区内にお住まいの小学生とその保護者。
- ◆定員 12組(24人)。

### お知らせ

#### 市民健康教育

- ◆費用 受講料は無料。材料費として大人・子供とも一人500円。
- ◆申込方法 11月26日(水)午前9時～午後5時に、左記へ電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。
- ◆材料費の納入 申込時から12月5日(金)までの午前9時～午後5時に、左記窓口へ納入してください。
- (申込先・詳細)区民センター

- ◆内容 「老年期に多い眼の病気」～白内障などについて～
- ◆講師 竹田明氏(中の島たけだ眼科院長)。
- ◆日時 11月19日(水)午後1時30分～2時40分。
- ◆会場 区民センター2階大ホール。

#### 遊びの広場



区のジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと遊びます。

- ◆日時 11月29日(土)午前10時～午後3時。
- ◆会場 区民センター。
- ◆対象 区内にお住まいの小学生。
- ◆参加方法 当日直接会場へお越しください。
- (詳細)札子連豊平区事務局(区民センター内)☎(812)7183

#### 胃がん・大腸がん検診

がんは、わが国の死亡原因の第1位で、今なお増え続けています。また、がんは自覚症状のないまま進行します。年1回は、がん検診を受けましょう。保健センターでは、毎月第3木曜日に予約制で検診を実施しています。

- ◆対象・費用 40歳以上の方。胃がん・大腸がん検診セットで800円。

なお、満70歳以上の方は年齢を確認できるもの(健康保険証など)、特定の障がいのある満65～69歳の方は老人保健法医療受給者証、生活保護世帯の方は受給証明書、市民税非課税世帯の方は課税証明書をご持参の場合は無料となります。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線527

#### 区民美術・書道展作品募集

- ◆募集作品 ①絵画(油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品、額入り)、②書道(漢字・かな・近代詩文書・墨象・篆刻・刻字。70cm×135cm・90cm×90cm以内の作品、額入り・軸装・簡易表装)。出品点数は1人①②各1点まで。

- ◆対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

- ◆募集・作品搬入日時 11月13日(木)～22日(土)(土日も含む)午前9時～午後5時に、直接区民センターで申し込みと作品の搬入を行ってください。

- ◆展示日時 12月1日(月)～3日(水)午前9時～午後5時。

- ◆展示場所 区民センター2階大ホール。

- ◆作品搬出日時 12月4日(木)午前9時～午後5時。(申込先・詳細)区民センター ☎812-7181

