



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

なやみごと

僕等に話して 友達だから

北都中

花見

由衣

交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

対象	種目名	曜日	実施時間	実施期間	定員	受講料	申込方法	
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	1月7日(水)～3月17日(水)	20人	7,100円 (5,700円)	11月18日(火)～21日(金)の午後1時～5時に電話または直接窓口で申し込み。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※申し込み多数の場合は抽選。 抽選日 11月22日(土)午前9時30分。抽選立ち合い希望の方は事務室まで申し出てください。 受講料納入期間 11月25日(火)～28日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。 ※期間内に納入がない場合はキャンセルとなります。 追加募集 定員に満たなかったコースのみ、11月25日(火)から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。	
	テニス中級A		午前11時～午後1時					
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分					
	テニス中級C	木	午前9時～11時	1月8日(木)～3月11日(木)	各10人	各8,900円 (7,100円)		
	テニス中級D		午後1時30分～3時30分					
	テニス中級E		午後6時45分～8時45分					
	テニス中級F	水	午後1時30分～3時30分	1月7日(水)～3月17日(水)	各30人	5,600円 (4,500円)		
	テニス上級		午前11時～午後1時					
	卓球初心者		午後6時45分～8時45分					
	卓球初中級	水	午前9時～11時	1月7日(水)～3月17日(水)	各30人	7,000円 (5,600円)		
	卓球初級		午前11時～午後1時					
	楽しいゴルフ	月	午前10時30分～正午	12月22日(月)～3月29日(月)	26人	7,200円 (5,800円)		
	健美操	火	午前10時30分～正午	1月20日(火)～3月30日(火)	各30人	5,700円 (4,500円)		
フォークダンス	火	午後1時30分～3時	1月13日(火)～3月30日(火)	6,200円 (4,900円)				
やさしいクラシックバレエ	金	午前11時～午後0時30分	12月19日(金)～3月12日(金)	5,700円 (4,500円)				
3B体操	火	午前10時～11時30分	1月20日(火)～3月30日(火)	各30人	5,700円 (4,500円)			
少年少女バドミントン	水・金	午後4時15分～6時	1月9日(金)～3月19日(金)		45人	4,100円		
16歳以上の健康な男女	ヨガA	水	午前10時～11時30分	12月24日(水)～3月24日(水)	各30人	6,200円 (4,900円)	11月26日(水)午前9時～	
	ヨガB	木	午前10時～11時30分	12月25日(木)～3月18日(木)			12月4日(木)午前9時～	
	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	1月20日(火)～3月30日(火)		5,700円 (4,500円)	12月16日(火)午前10時～	
	ソフトエアロビクスB	木	午前11時～午後0時30分	12月25日(木)～3月18日(木)		6,200円 (4,900円)	11月27日(木)午前10時～	
	健康美容体操	水	午後1時～2時30分	12月24日(水)～3月24日(水)			11月26日(水)正午～	
	エアロビクスA	水	午後7時～8時30分	12月24日(水)～3月24日(水)		各30人	6,200円 (4,900円)	11月26日(水)午後6時～
	エアロビクスB	火		1月20日(火)～3月30日(火)				5,700円 (4,500円)
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時	1月7日(水)～3月17日(水)		各30人	7,000円 (5,600円)	11月26日(水)午前10時～

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身障者手帳をお持ちの方の料金となりますので、受講料のお支払い時に証明できるものをご持参ください。

※上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要です。

※申し込み状況によっては、指導員数の変更・開講できない場合があります。

【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

広告欄