



### 特別区民講座

#### ①冬の鍋料理「蟹と湯葉」

▽日時 11月28日(金)午前10時～正午。

▽場所 区民センター1階料理実習室。

▽講師 札幌市調理師団体連合会認定講師 湯葉処「北の麩庵」大丸札幌店料理長 山崎幸雄さん。

▽費用 受講料700円、材料代800円。

▽対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方。

▽定員 25人。

▽申込方法 11月14日(金)午前9時から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

②パソコン手作り年賀状

▽日時 12月6日(土)、7日(日)いずれも午前10時～正午。

▽場所 区民センター3階集会室B。

▽費用 受講料千200円、教材費千円。

▽対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方で、マウス操作・文字入力ができる方。

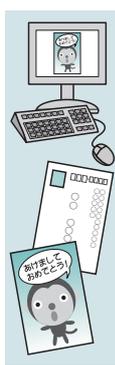
▽定員 20人。

▽申込方法 11月18日(火)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は翌日抽選で決定し、結果を全員に連絡。

▽その他 使用ソフトはワードです。作成したフロッピーを持ち帰り可。

▽料金納入 ①は11月14日(金)20日(木)、②は11月19日(水)25日(火)のいずれも午前9時～午後5時に窓口で納入。納入された受講料はお返しできません。

▽申込・詳細 白石区民センター(本郷通3丁目北) ☎(861)3100



### 講演会のご案内

▽テーマ 「高齢者の権利と健康づくり」～老後の準備、あなたは何をしますか～。

▽日時 11月15日(土)午後1時30分(午後1時受け付け)。

▽場所 区民センター3階ホール。

▽講師 司法書士の工藤均先生、健康運動療法士の田原昌典先生。

▽対象 区内にお住まいの方。

▽参加料 無料。

▽参加方法 当日動きやすい服装で直接会場にお越しください。

▽詳細 白石区基幹型在宅介護支援センター ☎(861)6111

### 市民健康教室

▽テーマ 「サプリメントはどうとるの」～いわゆる健康補助薬の取り方～。

▽日時 11月26日(水)午後1時30分～3時。

▽場所 白石保健センター2階講堂。

▽講師 菊水ひまわり薬局薬局長 川口敬秋先生。

▽定員 90人。

▽参加料 無料。

▽申込方法 11月11日(火)から

電話で申し込み(先着順)。

▽申込・詳細 白石保健センター1地域保健課 ☎(862)1881

### 東札幌図書館から

#### 子ども映画会(無料)

▽日時 11月15日(土)午後3時。

▽会場 2階集会室A。

▽定員 70人(先着順)。

▽内容 ①世界の昔ばなし「にんぎょ姫・ガリバー旅行記」、②日本の昔ばなし「うらしま太郎・ねずみの嫁入り」。

### 楽しいお話し会(無料)

▽日時 11月22日(土)、29日(土)、12月6日(土)いずれも午後2時。

▽会場 1階お話し室。

▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目) ☎(824)2801

発生	1,010件(+113)
死者	2人(-5)
傷者	1,217人(+151)

平成15年区内の交通事故  
10月15日現在(前年比)

### 児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

◆北郷	北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770 11月12日(水)午後3時30分 ▷たのしいレクゲーム「みんなあー、あつまってー」 11月20日(木)午後3時30分 ▷ザ・工作「ステキな王冠づくり」
◆菊水やよい	菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150 11月15日(土)午前11時 ▷べったんべったんやよいもちつき 11月27日(木)、28日(金)午後3時30分 ▷ドッキリやよいおぼけ小屋
◆東札幌	東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811 11月14日(金)午後3時30分 ▷あおぞらシリーズ「まつぼっくりでクリスマスツリーをつくらう」 11月25日(火)午後4時 ▷あおぞらシリーズ「おんなのこあつまれ！」
◆北東白石	川下3条5丁目3-1 ☎875-1311 11月18日(火)、19日(水)午後3時30分 ▷皮工作 11月29日(土)午後1時30分 ▷親子でしめ縄づくり
◆東白石	本通13丁目南10-1 ☎863-8833 11月14日(金)午後3時、15日(土)・17日(月)午後1時 ▷巨大迷路がやってくる 11月21日(金)午後3時30分 ▷なんでだっ?なんでだろう~カイロづくり~
◆菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610 11月18日(火)午後3時30分 ▷きくもと工房~麻ひもプレスレットづくり~ 11月28日(金)午後3時30分 ▷おしえて!アミーゴ~パッチ~
◆柏丘	平和通8丁目北3-44 ☎865-7520 11月25日(火)午前10時30分 ▷ぼっぼタイム 11月29日(土)午後2時 ▷柏丘スペシャルロードショー
◆栄通	栄通6丁目19-12 ☎853-5706 11月13日(木)、27日(木)午前10時30分 ▷ピヨピヨタイム~よみきかせ(13日)と英語であそぼう(27日)~ 11月14日(金)午後3時 ▷Don <sup>ドンド</sup> つくるどん~キラキラビー玉キーホルダーづくり~
◆川北	川北4条1丁目4-29 ☎872-0002 11月18日(火)~20日(木)午後3時30分 ▷手作り工房~ビーズコースター~ 11月27日(木)午前10時30分 ▷ちびっこランド
◆区民センター児童室	本郷通3丁目北 ☎861-2400 内線256 11月20日(木)午後3時30分 ▷映画のつどい「ミッキーの楽しい冬」、「きつねの窓」 11月26日(水)午後3時30分 ▷ぬり絵大会