

# しろいし板 しあんない

11月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成15年10月1日現在/カッコ内は前月比)  
200,326人(+13) 96,151世帯(+50)  
男96,341人・女103,985人

## □これなら学べる

### 男女共同参画

男女共同参画社会について楽しく学んでみませんか。区内の団体・グループが主催する研修会・学習会に講師を派遣します。

▽対象 区内の団体・グループなどが主催する「男女共同参画」に関することをテーマとした学習会・研修会。区内に在住・通勤・通学する方が15人以上参加予定のもの(ただし、政治団体・宗教団体・収益を目的とした集会などは除く)。  
▽講師 大学教授・弁護士・男女共同参画関係団体関係者など。講師選定は、区と申込団体との調整の上行う。講師

謝礼は区が負担。

▽開催時間・会場 1時間30分〜2時間。会場は区内とし、実施団体が用意すること。  
▽実施期間 平成16年1月5日(月)〜3月31日(水)の期間に実施するもの。

▽申込方法 11月28日(金)までに所定の申込用紙により左記に持参・郵送・FAXにて提出。申し込みは1団体につき1件まで。申込多数の場合は抽選。

▽実施要領・申込用紙配布場所 区役所、区民センター、各地区センター、各連絡所。また、ホームページhttp://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shinko/から入手可能。  
▽申込・詳細 白石区役所地域振興課地域活動係(〒003-8612 白石区本郷通3丁目北) ☎(861)2400内線255・FAX(861)2775

## □青少年武道大会

### 参加者募集

▽日時 12月7日(日)午前9時45分から。  
▽会場 白石区体育館(南郷通6丁目北1)。

▽対象 区内にお住まいか、区内の武道団体に所属している児童または生徒。  
▽種目 剣道・柔道(ともに小学1年生〜中学3年生)。

▽参加料 無料。

▽申込方法 11月14日(金)までに電話で申し込み(受付時間は午前8時45分〜午後5時15分)。

▽詳細 地域振興課地域活動係 ☎(861)2400内線256

## □白石区女性サークル連絡協議会「愛のチャリティーバザー」

白石区女性サークル連絡協議会では、花の鉢植えチャリティーバザーを開催します。市価より2〜3割安く販売、益金は区内の社会福祉などに役立てます。どうぞご来場ください。

▽日時 11月25日(火)〜28日(金)の午前9時30分〜午後4時。

▽場所 区民センター2階ロビー。

▽販売品 鉢植え、園芸資材。

▽詳細 地域振興課地域活動係 ☎(861)2400内線256

## □福祉バザー

市内の小規模作業所で製作された作品を展示即売します。

▽日時 12月1日(月)〜4日(木)午前9時30分〜午後5時(最終日は午後4時30分まで)。

▽場所 区民センターロビー。

▽販売予定品 クリスマス・お正月用品、手工芸品、革製

## □胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。なお、11月25日(火)から27日(木)の3日間は、受診促進強化期間として集中検診を行います。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
11月25日(火)	白石保健センター	午前8時45分〜10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
11月26日(水)			「胃がん」のみ 500円
11月27日(木)			「大腸がん」のみ 600円
12月22日(月)			※ただし、次の方は無料になります。 ( )内は持参するもの。 ●70歳以上の方(健康保険証など年齢を確認できるもの) ●特定の障がいのある65〜69歳の方(老人保健法医療受給者証) ●生活保護世帯の方(生活保護受給証明書) ●市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

▷申込方法 予約制ですので、電話または直接白石保健センター窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には受診の1週間前に受診票と大腸がん採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】白石保健センター地域保健課  
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

## □親子クッキング&エクササイズ教室

### エクササイズ教室

お子さんのためのバランスのよい料理作りと、親子で心地よいエクササイズをしませんか。

▽日時 12月1日(月)午前10時〜午後1時。

▽場所 白石保健センター12階栄養実習室と講堂。

品、木工製品、陶芸品など。  
▽詳細 区総務企画課企画調整担当 ☎(861)2400内線415  
▽対象 区内にお住まいの1歳6カ月〜3歳のお子さんとその保護者。調理は保護者のみで、その間託児を行います。

▽定員 15組。  
▽参加料 無料。  
▽持ち物 エプロン、三角きん、お手ふき、筆記用具。

▽申込方法 11月17日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順、1回の電話で複数組の申し込みは不可)。

▽申込・詳細 白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881