

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

猫は室内で飼いまじよう

猫に関する苦情が増えています。その多くは、猫を外に出すことが原因です。飼い主の目の届かないところでは、他人に迷惑を掛けることがあるだけでなく、事故に巻き込まれる恐れもあります。

猫のことを思えばこそ室内で飼うようにしましょう。

【詳細】動物管理センター ☎(736)6134

赤十字救急法救急員養成講習会

内容 急病人やけが人を正しく救助し、医師に引き継ぐまでの応急手当て。
 日時 12月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)午前9時～午後5時。最終日検定。
 会場 赤十字会館(中央区北1西5)。

対象 15歳以上の方で全日程出席可能な方30人。
 費用 3千円。
 申込 往復はがきの上欄必要事項と生年月日、職業、過去の受講歴を記入し、11月18日(火)(必着)までに送付。【抽選】

【申込先・詳細】日赤札幌市地区本部(市役所内/16階) ☎(21)3339

応急手当普及員養成講習

内容 心臓マッサージ、人工呼吸などの技術と指導方法。

日時 12月10日(水)～12日(金)午前9時～午後5時。

会場 市民防災センター。
 対象 受講後に所属する事業所や町内会、サークルなどで応急手当での指導に従事できる18歳以上の方30人。
 費用 2千940円(テキスト代。希望者のみ)。

申込 はがきの上欄必要事項と生年月日、勤務先か団体名を記入し11月29日(土)(必着)までに送付。【抽選】

【申込先・詳細】市防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内) ☎(861)1211



スポーツ

水泳教室

詳しい内容は、市営プールで配布しているチラシをご覧ください。

■東温プール
 所在地 東区北16東16 ☎(785)6812。

内容 アクアビクス、親子ほか。来年1月上旬開講。
 申込 期限 12月3日(水)(消印有効)。

■白石温水プール
 所在地 白石区平和通1南 ☎(846)0004。

内容 ①冬短期少年少女、幼児、児童、シルバー、アクアビクス

スほか。①は12月上旬、②は来年1月中旬開講。

申込 期限 ①は11月13日(木)、②は11月27日(木)(必着)。

■厚別温水プール
 所在地 厚別区厚別東3の2 ☎(897)2581。

内容 平泳ぎ、バタフライ、少年少女短期。12月上旬～中旬開講。
 申込 期限 12月4日(木)(必着)。

■平岸プール
 所在地 豊平区平岸5の14 ☎(832)7529。

内容 アクアビクス、日本泳法、成人、シルバー、少年少女、幼児ほか。来年1月上旬開講。
 申込 期限 11月12日(水)(必着)。

※施設整備のため、12月1日(月)～来年1月3日(土)は休館。
 ■清田区体育館・温水プール
 所在地 清田区平岡1の5 ☎(882)9500。

内容 少年少女、成人、シルバー、幼児ほか。来年1月上旬開講。
 申込 期限 12月7日(日)(必着)。

※施設整備のため、12月8日(月)～来年1月3日(土)、温水プールは休館します。
 ■西区体育館・温水プール
 所在地 西区発寒5の8 ☎(662)2149。

内容 第三期教室。来年1月上旬開講。

申込 期限 12月1日(月)(必着)。

■手稲曙温水プール
 所在地 手稲区曙2の1 ☎(683)0676。

内容 少年少女、幼児、親子、4歳児、平泳ぎ、バタフライ、アクアビクスほか。来年1月上旬開講。

申込 期限 12月12日(金)(必着)。

【詳細】各プール
 歩くスキー・スケートイング
 無料講習会

日時 12月20日(土)、21日(日)午前10時～正午。
 会場・定員 真駒内公園(南区真駒内公園)。200人。

申込 11月25日(火)から北海道アウトドアクラブ事務局 ☎(683)8504に電話かファクス(上欄必要事項を記入)。

【先着】
 【詳細】スポーツ振興事業団 ☎(530)5550

スポーツクラブ
 サッポロ催し

会場はFuss'snow area(スキー場・南区藤野473)です。

△女性スキー教室
 日時 12月23日(祝)～来年1月27日の火曜と12月19日(金)～来年1月30日の金曜。いずれも午前10時～午後3時、全6回。

対象 初心者で18歳以上の女性各20人。
 費用 2万円。

申込 11月11日(火)から電話。【先着】
 △受講者募集

各種教室の内容 スキー、スノーボード、リユージュ、スケ

ルトン、そりスポーツ、歩くスキーほか。

△スノーボードインストラクター募集

指導に当たるインストラクター(JSBA C級以上の方)を募集中。詳しくはお問い合わせください。

【申込先・詳細】スポーツクラブサッポロ(藤野野外スポーツ交流施設内) ☎(591)8111

中島体育センター
 スポーツ教室

△太極拳
 内容・日時 12月上旬～3月下旬の毎週月曜。①入門Ⅱ午前10時～正午。②レベルアップⅡ午後1時～3時。全10回。

対象 高校生以上各30人。
 費用 5千100円(65歳以上4千100円)。

△テニス
 内容・日時 12月上旬～3月下旬の毎週月曜。①入門Ⅱ午前11時～午後1時。②レベルアップⅡ午前9時～11時。全10回。

対象 高校生以上各10人。
 費用 ①は7千100円(65歳以上5千700円)、②は8千900円(65歳以上7千100円)。

※施設利用料が毎回別途必要。
 ※申込 11月14日(金)～22日(土)(17日(月)は休館)に電話か直接。【抽選】

【申込先・詳細】中島体育センター

(中央区中島公園) ☎(530)5906