

# みなみ

区民のページ / 2003. 11

南区の人口・世帯数  
人口 / 155, 011 (-264)人  
世帯数 / 63, 306 (-174)世帯  
平成15年10月1日現在  
( )は前月比



いきいき  
はつらつ

## 軽やかなステップで

## フォークダンスサークル「セキレイ」

軽快なリズムに合わせて踊っているのは、フォークダンスサークル「セキレイ」の皆さん。区内最大のフォークダンスサークルで、現在会員は35人。毎週月曜日、もいわ地区センターでダンスの練習をしています。

講師の遠藤泰子<sup>えんどうやすこ</sup>さんは、「学生時代に踊るフォークダンスとは違い、さまざまな動きがあるんですよ。初めての方の中には驚かれる方もいますが、体力やレベルに合わせてどなたでも楽しめます。気軽に始めてほしいですね」と多くの方の参加を呼び掛けます。

代表の伊藤真貴子<sup>いとうまきこ</sup>さんも、「1,000曲以上のダンスを覚えました。きれいな衣装を着て踊ると、気持ちが若返ります。軽い運動にもなり体にいいですよ」と額にうっすら汗を浮かべながらダンスの楽しさを語ってくれました。

### ●編集

南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目  
TEL 582-2400内線224~226

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

ホームページで「クマ出没情報」  
をお知らせしています。山にお  
出掛けの際は、ぜひご覧ください。