

11月11日～12月10日の内容を掲載しています

## 厚別西地区センター 臨時講座

☎896-2000 厚別西4条4丁目

▽入場料 無料。直接会場へ。  
 ザー・クリスマス。サンタのおくりもの、「フータさんは大いそがし」、「フータさんは大いそがし」。

厚別西地区センターから

11月の子ども映画会

▽日時 11月29日(土)午後1時30分～3時。

▽上映作品 「デイズニの

サンタのおくりもの」、「フータさんは大いそがし」、「フータさんは大いそがし」。

▽入場料 無料。直接会場へ。

| 講座名          | 開講日      | 曜日    | 時間            | 回数 | 定員  | 受講料    | 教材費    |
|--------------|----------|-------|---------------|----|-----|--------|--------|
| パソコンで年賀状     | 11/20～22 | 木・金・土 | 午後1時30分～3時30分 | 3回 | 20人 | 1,800円 | 1,000円 |
| アロマフェイスマスク作り | 11/28    | 金     | 午前10時30分～正午   | 1回 | 20人 | 700円   | 900円   |

▷対象 象 15歳以上の方(中学生を除く)。  
 ▷申込方法 11月11日(火)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。  
 ▷受講料納入 11月14日(金)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。

## 厚別南地区センター 臨時講座

☎896-3000 厚別南7丁目

| 講座名                    | 開講日   | 曜日 | 時間             | 定員  | 受講料    | 教材費    |
|------------------------|-------|----|----------------|-----|--------|--------|
| クリスマスアレンジメント           | 12/10 | 水  | 午前10時～正午       | 20人 | 700円   | 2,000円 |
| 家庭でできる手打ちそばとおいしいつゆの作り方 | 12/13 | 土  | 午前9時30分～12時30分 | 18人 | 1,200円 | 750円   |
| お正月料理                  | 12/16 | 火  | 午前10時～正午       | 18人 | 700円   | 1,500円 |

▷対象 象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。  
 ▷申込方法 11月11日(火)・12日(水)の午前9時～午後5時に電話で受け付けます(先着順)。  
 ▷受講料納入 11月18日(火)・19日(水)の午前9時～午後4時に教材費とともに厚別南地区センター窓口で納入してください。納入した受講料と教材費は原則としてお返しできません。

## 厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

| 区分       | 対象            | 開講日       | 曜日        | 時間               | 回数               | 定員  | 受講料    | 申込方法                                                             |                |        |     |        |
|----------|---------------|-----------|-----------|------------------|------------------|-----|--------|------------------------------------------------------------------|----------------|--------|-----|--------|
| リズム体操    | 16歳以上         | 1/6～3/16  | 火         | 午前10時45分～午後0時15分 | 10回              | 30人 | 5,100円 | 12月1日(月)～15日(月)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。 |                |        |     |        |
| ヨガ       |               | 火曜        | 1/6～3/9   | 火                |                  |     |        |                                                                  | 午後1時～2時30分     |        |     |        |
|          |               | 水曜        | 1/7～3/17  | 水                |                  |     |        |                                                                  | 午前10時～11時30分   |        |     |        |
| フォークダンス  |               | 初級        | 1/9～3/12  | 金                |                  |     |        |                                                                  | 午後2時20分～4時20分  |        |     |        |
|          |               | 中級        |           |                  |                  |     |        |                                                                  | 午後0時10分～2時10分  |        |     |        |
| エアロビクス   |               | 火曜        | 1/6～3/16  | 火                |                  |     |        |                                                                  | 午前9時15分～10時30分 |        |     |        |
|          |               | 土曜        | 1/10～3/13 | 土                |                  |     |        |                                                                  | 午後6時～7時15分     |        |     |        |
| バスケットボール |               | 1/9～3/12  | 金         | 午後1時～3時          |                  |     |        |                                                                  | 15人            | 7,000円 |     |        |
| エアロビクス   |               | 月曜        | 1/19～3/22 | 月                |                  |     |        |                                                                  | 午後7時～8時15分     | 8回     | 30人 | 4,100円 |
| 卓球       |               | 初心者       | 1/7～3/24  | 水                |                  |     |        |                                                                  | 午後1時～3時        | 10回    | 30人 | 5,600円 |
|          |               | 初中級       | 1/9～3/12  | 金                |                  |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
| バドミントン   |               | 初心者A      | 1/7～3/17  | 水                | 午前9時15分～11時15分   |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
|          |               | 初心者B      |           |                  | 午前11時15分～午後0時45分 |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
| テニス      |               | 初心者       | 1/9～3/12  | 金                | 午後3時～5時          | 8回  | 10人    |                                                                  | 8,900円         |        |     |        |
|          |               | 初中級(水)    | 1/7～3/24  | 水                |                  |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
|          | 初中級(月)A       | 1/19～3/22 | 月         | 午後1時～3時          |                  |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
| 初中級(月)B  | 午後6時30分～8時30分 |           |           |                  |                  |     |        |                                                                  |                |        |     |        |
| バトントワリング | 小・中学生         | 1/8～3/11  | 木         | 午後4時30分～5時30分    | 10回              | 40人 | 5,100円 |                                                                  |                |        |     |        |
| バドミントン   | 小学3年生～6年生     | 1/6～3/11  | 火・木       | 午後4時～5時45分       | 20回              | 45人 | 4,100円 |                                                                  |                |        |     |        |

▷その他 ・12月8日(月)は休館日のため、申し込みはできません。  
 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。  
 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。  
 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。

## 広告欄

