

日曜サロン 親子であそぼう

平日に行っている「子育てサロン」を日曜日に行います。親子が自由に集いふれあいを楽しむ場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご近所の方も遊びに来ませんか。

◆日時 10月19日(日)午前10時30分～正午。

◆会場 豊平児童会館(豊平6-7)、福住児童会館(福住1-1)。

※当日直接会場へお越しください。

(詳細) 区役所保健福祉サービスクラス子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

ハートフルフェア inとよひら

健康に関する講演会(手話通訳付き)と手話教室のほか、福祉用具の展示やバザー、医療相談コーナーなどもあります。

◆テーマ 「暮らしに役立つ健康豆知識」

◆講師 佐藤満子氏(特別医療法人恵和会西岡在宅ケアセンター長)。

◆日時 10月19日(日)午後1時～3時30分。講演会は午後1時30分～2時30分。

◆会場 区民センター。区内にお住まいの方。
◆対象 区内にお住まいの方。
◆費用 無料。
※当日直接会場にお越しください。ただし、講演会と手話教室は、先着48人になります。
(詳細) 豊平区社会福祉協議会(区民センター内)
☎(815)2940

西岡福住地区センターから

11月1日(土)～来年4月30日(金)の期間は、ホールの無料開放時間と種目が、左表の通り変更になります。

曜日	午後9時～正午	午後1時～5時	午後6時～8時45分
日	※バドミントン	※卓球	ミニテニス
火	卓球	-	-
水	卓球	-	バレーボール
木	-	-	-
金	-	バレーボール	卓球
土	バドミントン	-	-

※印は家族優先のファミリー開放(毎月第3日曜日を除く)です。

ヘルシー定食のご案内

10月は、食生活改善普及運動月間です。この期間の毎週

西岡図書館から

水曜日に、区役所食堂でヘルシー定食を提供します。
◆日時 10月1日・8日・15日・22日・29日のいずれも水曜日。午前11時30分。
◆会場 区役所3階食堂。
◆費用 1食500円(限定30食)。
(詳細) 保健センター地域保健課健康推進係
内線524・526



①たのしいお話の会(幼児・小学生) 10月15日・22日、11月5日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。
②子供とともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 11月5日(水)。午前11時～11時30分。
③一日司書体験教室

◆日時 10月25日、11月1日のいずれも土曜日。午前10時30分～午後2時。

◆対象 区内にお住まいの小学5、6年生。

◆定員・費用 各日3人。無料。

◆申込方法 10月11日(土)から本人が直接左記窓口へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細) 西岡図書館

花コンテスト受賞者決定 花ランド写真展開催

街を花で美しく飾っている方々の作品を募集した「第11回花コンテスト」。今年は、次の4人が「花の名鑑」を、3組が「特別賞」を受賞されました。

花の名鑑
上田 雅子さん(水車町4)
古市 恭子さん(中の島1-3)
安孫子 久枝さん(西岡2-4)
碓井 トミ子さん(月寒東4-18)

特別賞
前田 和子さん(西岡2-10)
豊平郵便局 (美園3-6)
中川 幹夫さん(西岡4-10)

なお、受賞作品などを紹介する「花ランド写真展」を、下記の日程で開催します。

- ①10月11日(土)～17日(金) 区民センター
 - ②10月18日(土)～24日(金) 西岡福住地区センター
 - ③10月25日(土)～31日(金) 東月寒地区センター
- いずれの会場も、開館時間は午前8時45分～午後9時です。ただし、各会場とも最終日は午後3時までの展示となります。

(詳細) 区役所総務企画課広聴係 内線215

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 10月23日(木)、11月6日(木)のいずれも午後8時まで。

◆会場 区役所3階納税課。
(詳細) 区役所納税課 内線267

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。

◆日時 10月23日(木)午前10時～午後4時。

◆会場 区役所1階相談コーナー。

◆費用 無料。

※また、下記の各委員が、電話でも行政相談に応じています。

▷内山文三委員 ☎852-2158

▷五十嵐政三委員 ☎822-3753

▷星政良委員 ☎821-0565

(詳細) 区役所総務企画課広聴係 内線215