

「いいねっいいね」
写真を募集

手稲の街・人・自然・暮らしなどを題材に「いいねっいいね」と感じたものを写真で表現してみませんか。過去に撮影した写真でも可。応募写真は手稲駅自由通路「あいくる」でご紹介します。

対象 区内にお住まいか、お勤め先のある方。
条件・その他 カラー、白黒、デジタル写真（いずれもプリントで提出、サイズ自由）。応募写真は返却いたしません。

応募者に特製「あいくる」キールホルダーを差し上げます。
期限 申込用紙に必要事項を記入のうえ11月10日(月)までに

郵送（必着）か持参。

申込用紙は区役所総務企画課（前田1条11丁目）、手稲駅自由通路あいくるの掲示板（手稲本町1条4丁目）で配布。
（詳細） 総務企画課企画調整担当係 ☎6812400内線230



国保からの
お知らせ

◆納め忘れはありませんか
平成15年度国民健康保険料の第4期納期限が過ぎています。納め忘れのある方はお早

めに最寄りの金融機関、郵便局、または区役所窓口で納付してください。また、事情があつて保険料の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。なお、左記の通り夜間の相談窓口を開設します。

夜間相談 10月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を
保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

（詳細） 保険年金課収納係 ☎6812400内線394・395

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

- ▼対象 生後3カ月から7歳6カ月までのお子さん。
- ▼料金 無料。
- ▼持参するもの
母子手帳、予防接種予診票（予防接種のしおりをよく読んで必要事項を記入の上お持ちください。）
※体温は、当日服用前に会場で測ります。
- ▼会場 保健センター（前田1条11丁目）。
- ※受け付けは、区民センター2階第1会議室で行います。

日時	実施日	時間
	10月6日(月)	午後1時30分～2時30分
	10月17日(金)	午後1時30分～2時30分
	10月22日(水)	午後1時30分～2時30分
	10月27日(月)	午前9時30分～10時30分

★10月の10カ月健診時にもポリオワクチン服用を実施します。
◎昭和50～52年に生まれた方には、ご希望により有料で追加接種をします。お子さんのポリオワクチン服用の際、ご一緒に受けられることをお勧めします。

地区健康相談のお知らせ

胸部X線撮影、血圧検査、尿検査。40歳以上の方を対象に、①無料で血液検査（肝機能、血中脂質、貧血検査、血糖など）、②有料でC型肝炎・B型肝炎ウイルス検査（40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳）、③医師が必要と認めた場合は、心電図検査（検査料800円）。住所・年齢を確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）を持参。なお、老人医療費受給者証をお持ちの方と生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。それらを証明するものをお持ちください。

実施日	時間	会場
10月10日(金)	午前9時30分～11時	前田中央会館(前田8-11)
	午後1時30分～3時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
10月24日(金)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	前田北小学校(前田10-18)

※上履きをご持参ください。

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

種目	定員	回数	実施期間	曜日	時間	受講料(65歳以上)
ゴルフ基礎コース (スポンジボール使用)	26	8	10月25日 ～12月27日	土	午前9時～10時30分	7,200円
7,200円						
ゴルフ形成コース (スポンジボール使用)					午前10時40分～午後0時10分	(5,800円)
レディース整体講座 (解消!むくみをとろう!)	30	8	11月7日 ～12月26日	金	午後6時15分～7時	4,100円 (3,300円)
ダンベル&チューブ体操	30	8	11月7日 ～12月26日	金	午前11時～正午	4,100円 (3,300円)

- ▼対象 16歳以上の方。
- ▼申込 10月11日(土)～10月17日(金)の午前10時～午後8時。電話可。
- ▼抽選 定員を超えた場合は、10月18日(土)午後3時から同体育館1階会議室で公開抽選を行います（電話でのお問い合わせは午後4時以降）。
- ※上記受講料のほか、毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。
- ※高齢者（65歳以上）の方は、年齢を証明できるものをお持ちください。
- ※高校生は、学生証をお持ちください。
- ※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。
- ※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

曙図書館から

◆図書館フェスティバル
場所 同図書館2階。

人形劇
日時 11月1日(土)午後2時～3時。

講演会
日時 11月8日(土)午前10時～

「絵本の旅へ一緒に」
11月8日(土)午前10時～

出演 人形劇団「ばびぶ」。

正午。
講演者 青田正徳氏（ちいさなえほんや「ひだまり」店主）。

◆楽しいお話し会
10月18日(土)午後2時30分～3時と、10月22日(水)午後3時～3時30分。

◆子ども映画会
10月18日(土)午後3時5分から30分程度。

（詳細）曙図書館（曙2条1丁目） ☎6854946