



□ 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、10月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。また、肝炎ウイルス検査も実施しております。受診希望の方は、住所・氏名・年齢などの分かるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。

種別	検査項目	対象	費用
結核検診	胸部X線間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※心電図検査を医師の指示により実施する場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
肝炎ウイルス検診	C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
		※節目の年齢以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に受診できますのでお申し出ください。	

◎実施日時・会場

実施月日	受付時間	実施会場
10月15日(水)	午前9時30分～11時	本郷会館 (本郷通8丁目北1-21)
10月15日(水)	午後1時30分～3時	菊水元町会館 (菊水元町2条1丁目8-4)
10月17日(金)	午前9時30分～11時	白石老人福祉センター (栄通6丁目19-20)
10月17日(金)	午後1時30分～3時	みつば会館 (本郷通10丁目北3-3)
10月20日(月)	午前9時30分～11時	南郷福祉会館 (南郷通7丁目南4-4)
10月20日(月)	午後1時30分～3時	東札幌小学校 (東札幌4条5丁目4-20)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】白石保健センター地域保健課 ☎862-1881

□ ポリオワクチン服用のお知らせ（札幌市では5月と10月に行っています）

◎対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

◎ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
 - ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
 - ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんへ、ワクチン服用ができません
- ① 発熱のある人（37.5℃を超える人）。
 - ② 下痢をしている人。
 - ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。
 - ④ BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。
 - ⑤ はしか、風しん、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかってから1カ月を経過していない人。
 - ⑥ その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。昭和50年～52年に生まれた方は、

- 1 ポリオウイルス常在国に渡航されるとき
- 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けられることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意（有料：1,120円）となりますのでご承知ください。接種日時などは右表の通りです。

◎注意 熱性けいれんをおこしたことがある場合には、あらかじめ保健センターにご相談ください。

あなたの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	10月3日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	10月6日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	10月10日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	10月17日(金)	午後1時15分～2時45分	
指定日に服用できなかった人	10月23日(木)	午前9時～10時30分	
	10月29日(水)	午後1時15分～2時45分	

※地区ごとに指定して行いますので、ご協力願います。
※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【詳細】白石保健センター地域保健課（本郷通3丁目北）
☎862-1881

広告欄