

東区は ☎(71)3211、南区は ☎(581)5211の地域保健課

エキノコックス症血液検査が無料で受けられます

対象小学生以上の希望者。

実施場所各保健センター。

申込事前に区役所の地域保健課へ電話。

△エキノコックス症の予防に努めましょう▽

エキノコックス症は、主にキツネに見られる寄生虫で広まります。次の点に注意し予防に努めましょう。①野山から帰ったらよく手を洗い、衣服や靴の泥を洗い流す。②山菜などはよく洗い、十分加熱して食べる。③沢水やわき水などの生水は飲まない。④キツネにエサを与えない。残飯・生ごみをきちんと処理する。

健康か保健所保健管理課 ☎(622)5151
コンベンション道民公開講座
「アトピー性皮膚炎の対策」
 日時 11月8日(土)午後2時～3時30分。
 会場 国際プラザ(18階)。
 定員 70人。
 申込 10月14日(火)午前9時から電話。(先着)
 電話。(先着) 国際プラザコンベンションビューロー ☎(21)3675
がん予防学級
 がんに関する最新の医学的知識と予防方法の講習です。
 日時 11月5日(水)、12日(水)、18日(火)の午後1時30分～3時30分。
 会場 北海道対がん協会。
 定員 60人。
 申込はがきに上欄必要事項を記入し10月31日(金)(必着)までに北海道対がん協会(〒065

0026東区北26東14 ☎(748)5511)へ送付。電話での申し込みも可。(抽選)
地域保健課 ☎(21)2306
家庭医学講座
 講演終了後、個人相談コーナーを設けます。
テーマ アレルギー性鼻炎。
 日時 10月25日(土)午後1時30分。
 会場 札幌市医師会館(中央区大通西19)。
詳細 地域保健課 ☎(21)2306
やさしい精神保健講座
 日時 11月6日～12月11日の木曜午後6時30分～8時30分。全6回。
 会場 社会福祉総合センター(18階)。
定員・費用 40人。3千円。
申込 区役所・保健センターで10月14日(火)から配布する申込書を23日(木)までに送付。(抽選)

詳細 市精神保健福祉センター ☎(622)2561
精神療養講座
テーマ 統合失調症の心理教育と薬物療法。
 日時・会場 10月25日(土)午後2時～4時。社会福祉総合センター(18階)。
詳細 障害福祉課 ☎(21)2936
中央健康づくりセンター
女性のための健診
 △①女性のフレッシュ健診▽
内容 骨粗しょう症検診と健康診断の同時受診。
 日時 10月28日以降の火曜午前8時45分～正午。
対象 18～39歳の女性 1日30人。
費用 2千円。
 △②骨粗しょう症検診▽
 日時 11月4日以降の火曜午後1時～2時。
対象 40歳以上の女性 1日30人。
費用 千円。

※①②の申込①は10月22日(水)②は24日(金)から中央健康づくりセンターへ電話。(先着)。ホームページ <http://www.sapporo-hpc.com/webnet>からの申し込みも可。
詳細 中央健康づくりセンター(中央区南3西11) ☎(562)8700
健康料理フェスティバル
 野菜も豊富に使った健康的な「鮭料理」を味わいます。
 日時 11月11日(火)午後1時～3時。
 会場 札幌パークホテル(中央区南10西3)。
定員・費用 230人。千円。
申込 はがきを上欄必要事項を記入し10月22日(水)(必着)までに市調理師団体連合会(〒064-0807中央区南7西3千両ビル)へ送付。(抽選)。当選者のみに通知。
詳細 地域保健課 ☎(21)2306

広告欄

暮らし

健康